

Met de campagne Orange the World wordt wereldwijd elk jaar 16 dagen lang actie gevoerd tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. De kleur oranje staat voor de dageraad, het aanbreeken van een nieuwe dag, en is het symbool voor een hoopvolle toekomst zonder geweld tegen vrouwen en meisjes. Meer info: www.orangetheworld.nl

IS DIT LIEFDE?

Alarmsignalen binnen een relatie

In deze editie besteden we aandacht aan (on)gezonde relaties en hoe dun de grens is tussen liefde, controle en geweld.

” Selina: ‘Er is een leven na slachtoffer zijn’

” Eric Blaauw: Daders intieme terreur zeggen vaak: ‘Zo ben ik nu eenmaal’

” Barbara Godwaldt: zij strijdt, na moord op haar zus Gea, tegen femicide

” Marieke Liem: ‘Met data wil ik het debat en het beleid voeden’



scan de QR-code

LEES DIT MAGAZINE
OOK ONLINE

Orange
the
World

Gemeenten aan zet, Veilig overal en altijd

Dat is het landelijke thema van Orange the World 2025. De wereldwijde campagne strijdt tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. In de regio Haaglanden worden talloze activiteiten georganiseerd om bewustwording te creëren en actie te ondernemen tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.

De campagne loopt van **25 november**, Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen, **tot en met 10 december**, Internationale Dag voor de Rechten van de Mens.

Ook in de regio Haaglanden krijgen vrouwen, én ook mannen, te maken met huiselijk geweld, zowel als dader als slachtoffer. Vrouwen blijken vaker slachtoffer te zijn, onder andere door ongelijkheid tussen mannen en vrouwen en traditionele opvattingen over sociale normen of economische afhankelijkheid.

De aandacht voor gendergerelateerd geweld is de afgelopen tijd toegenomen. De moorden op de 17-jarige Lisa en op de 24-jarige Bouchra hebben maatschappelijk veel losgemaakt. Femicide, vrouwenmoord, is de meest extreme vorm van gendergerelateerd geweld. Geweld tegen vrouwen komt in veel vormen voor. Het is belangrijk om te begrijpen waar het geweld vandaan komt en wat de oorzaken zijn. Want al deze vormen van geweld verdienen maatschappelijke aandacht en betrokkenheid, en moeten in samenhang aangepakt worden.

Ook al zijn de meeste plegers van geweld man, de meeste mannen zijn géén plegers. Juist die laatste grote groep mannen en jongens zijn onmisbaar in de strijd tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Iedereen is nodig om dit geweld te stoppen.

Enkele feiten op een rij



Bijna 1 op de 6 vrouwen in Nederland heeft fysiek geweld en/of seksueel geweld door een intieme partner of ex-partner ervaren.

Bron: Atria.nl



2 op de 3 vrouwen werd lastiggevalen op straat.

Bron: Atria.nl, CBS 2020



1 op de 5 vrouwen heeft ooit te maken gehad met stalking.

Bron: Atria.nl



Elke 8 dagen sterft een vrouw door geweld.

Bron: Who.int, Atria.nl

#ORANGETHeworldHAAGLANDEN



Deel je activiteit op social media

Doe jij mee aan Orange The World Haaglanden? Laat het weten! Deel het op social media met hashtag **#orangetheworldhaaglanden**

Contact

Heb je een vraag, opmerking of heb je ideeën voor een volgende editie? Mail naar **orangetheworld@ggdhaaglanden.nl** of kijk op **www.ggdhaaglanden.nl/orangetheworld**

Inhoud

- 6 Alarmsignalen in een relatie
- 8 Interview Selina: 'Er is een leven na slachtoffer zijn'
- 10 Rode vlaggen: waar je op moet letten
- Interview Eric Blaauw:
11 Daders intieme terreur zeggen vaak: 'Zo ben ik nu eenmaal'
- 14 Hulp voor plegers
- Interview Barbara Godwaldt:
16 'Na de moord op mijn zus strijd ik tegen femicide'
- 19 De Nederlandse Femicide Monitor
- Interview Marieke Liem:
20 'Met data wil ik het debat en het beleid voeden'
- 22 Signalen van intieme terreur bij kinderen
- 23 Activiteiten agenda
- 28 Zoek je hulp?
- 31 Onderteken de medestander pledge

Colofon

Orange The World Haaglanden is een uitgave van GGD Haaglanden in samenwerking met de gemeenten Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland en Zoetermeer.

Redactie:

Van Grieken Tekst

Illustraties:

UN Women

Vormgeving:

Ontwerperwerk

GGD Haaglanden bewaakt, beschermt en bevordert de volksgezondheid in de volgende gemeenten uit de regio Haaglanden: Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland, Zoetermeer.

Disclaimer © 2025

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande toestemming van GGD Haaglanden worden overgenomen of vermenigvuldigd. Bij de samenstelling van dit magazine is uiterste zorgvuldigheid betracht. GGD Haaglanden aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en de mogelijke gevolgen daarvan.



Bekijk ook de vorige editie van Orange The World Haaglanden



The image shows a woman with blonde hair in a bun, wearing a white shirt and a beige vest, standing in a cafe and looking at her pink smartphone. The background is a blurred cafe interior with other people. Floating around her are several WhatsApp chat bubbles, all from a contact named 'Thomas' with a heart and emoji icon. The bubbles contain the following messages and timestamps:

- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Bel me terug! 12:47
- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Is goed. Ik weet genoeg! 12:38
- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Waar ben je? Deel je locatie ff. 12:33
- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Met wie ben je daar? 12:44
- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Waarom bel je me niet 12:45
- Vandaag**
Thomas ❤️👉 Neem je telefoon op! 12:31

Is dit liefde?
ggdhaaglanden.nl/isditliefde

Bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid

‘Is dit liefde?’

Het begint vaak met iets kleins waardoor hij boos, gemeen of agressief wordt. De volgende dag is hij weer lief, alsof er niets is gebeurd. Soms kan een liefde die mooi begint langzaam veranderen in een relatie die steeds minder veilig voelt. Steeds vaker vraag je jezelf af: Is dit wel normaal? Is dit liefde? Luister dan naar je onderbuikgevoel.

Campagne

In september is de landelijke campagne ‘Is dit liefde?’ gestart. De campagne laat zien hoe fragiel de grens is tussen liefde, controle en geweld. De campagne helpt met name jongeren en jongvolwassenen na te denken over hun relatie: is die gebaseerd op wederzijds respect, vertrouwen en veiligheid, of zijn er alarmsignalen van een ongezonde of zelfs gewelddadige relatie: is dit liefde? Ook in de regio Haaglanden is deze campagne lokaal vertaald.

Wat kun je doen?

Zit je nog in de beginfase van je relatie? Let dan goed op het gedrag van je partner. Wat gebeurde er de laatste keer dat je je ergens over uitsprak? Hield de ander toen rekening met je? Vraag ook om de mening van mensen om je heen. Realiseer je dat jij je nooit hoeft te schamen. Het is niet jouw schuld. Wat jou overkomt, is niet oké.

Latere fasen

Verergert het gedrag van je partner? Neem contact op met Veilig Thuis voor advies. Zij nemen jou serieus en zorgen samen met jou voor een oplossing. Ook als jij zelf grenzen over gaat en wilt dat dit stopt, dan is er hulp beschikbaar. Kijk achterin dit magazine voor een overzicht van enkele hulplijnen.

Vraag om hulp en advies, ook als je twijfelt.

Kijk op www.isditliefde.nl of bel Veilig Thuis: 0800-2000

Bekijk het symposium ‘Is dit liefde?’

In dit symposium geven we inzicht in recente onderzoeken naar intieme terreur en beschrijven we de rode vlaggen om dit te herkennen.



Met onder andere:

- Soorten huiselijk geweld MSc Niels Gerrits, GGD Haaglanden
- Van rode vlaggen tot samenwerking studenten Universiteit Utrecht
- Mannenemancipatie als deel van de oplossing, waar begin je? Bas Zwiers, Emancipator
- Ervaringen en signalen uit de praktijk Sarah Kreuze, Centrum 1622
- Voorstelling ‘Geen vaarwel’ theatermaker Naomi Inez



Alarmsignalen in een relatie

Vaak zijn er signalen dat het niet goed gaat. Je gevoelens worden genegeerd. Je wordt gechanteerd of gemanipuleerd. Je partner wil niet dat je nog met vrienden of familie omgaat. Misschien zeg je afspraken af, verander je plots je kledingstijl of voel je dat je altijd bereikbaar moet zijn. Hieronder de alarmsignalen in een relatie.



Negeren

“Hij doet net alsof ik niet besta.”

Je partner negeert voortdurend jouw behoeften, gevoelens of verlangens.



Chanteren

“Hij dreigt geheimen te vertellen als ik niet doe wat hij wil.”

Gevoelens, daden of informatie worden gebruikt als drukmiddel binnen de relatie.



Vernederen

“Hij maakt me belachelijk, ook in het bijzijn van anderen.”

Constante beledigingen, kleinerende opmerkingen of vernederende acties van de partner.



Manipuleren

“Hij verdraait alles zodat het lijkt alsof het mijn schuld is.”

Je partner probeert jouw gedachten, beslissingen of acties te controleren door misleiding.



Jaloezie

“Hij controleert elke beweging die ik maak.”

Overmatige jaloezie creëert een verstikkende atmosfeer, waarin controle over jouw activiteiten en relaties de overhand krijgt.



Controleren

“Hij belt of appt steeds om te checken waar ik ben.”

Als je partner steeds wil weten wat je doet, met wie je praat en waar je naartoe gaat.



Inbreuk op je leven

“Hij kijkt constant ongevraagd in mijn telefoon en mail.”

De invloed op jouw persoonlijke ruimte en beslissingen door je partner wordt steeds erger.



Isoleren

“Hij wil niet dat ik tijd doorbreng met vrienden of familie.”

Gevoel van toenemende afzondering van je vrienden, familie of je netwerk.



Intimideren

“Zijn woorden en houding maken me vaak bang.”

Dreigementen, fysiek of psychisch geweld of andere vormen van angstwekkend gedrag van je partner.

Als het erger wordt

Wat begint als een prettige, zorgzame en intense liefde, kan langzaam en ongemerkt omslaan. Stap voor stap wordt het erger. Je bezorgde partner blijkt iemand die 'uit naam van liefde' alles wil bepalen en jou bang en afhankelijk maakt. Het kan zelfs escaleren in fysiek of psychisch geweld.

Intieme terreur

Dit gedrag heet intieme terreur. In het allerergste geval kan dit leiden tot femicide. Dat is vrouwenmoord, meestal gepleegd door een partner of ex-partner. Uit onderzoek blijkt dat intieme terreur bijna altijd volgens hetzelfde patroon verloopt. Intieme terreur is een ernstige vorm van partnergeweld en kenmerkt zich door een patroon van controle en dwang. Dit kan zich uiten in het isoleren, vernederen en intimideren van de partner tot ernstig fysiek geweld en seksueel geweld.

Het kan iedereen overkomen

Intieme terreur komt voor in alle lagen van de bevolking. Vrouwen, mannen en kinderen kunnen slachtoffer zijn. Weet dat gender een rol speelt bij dwang en controle: vrouwen zijn vaker slachtoffer.

De impact is groot

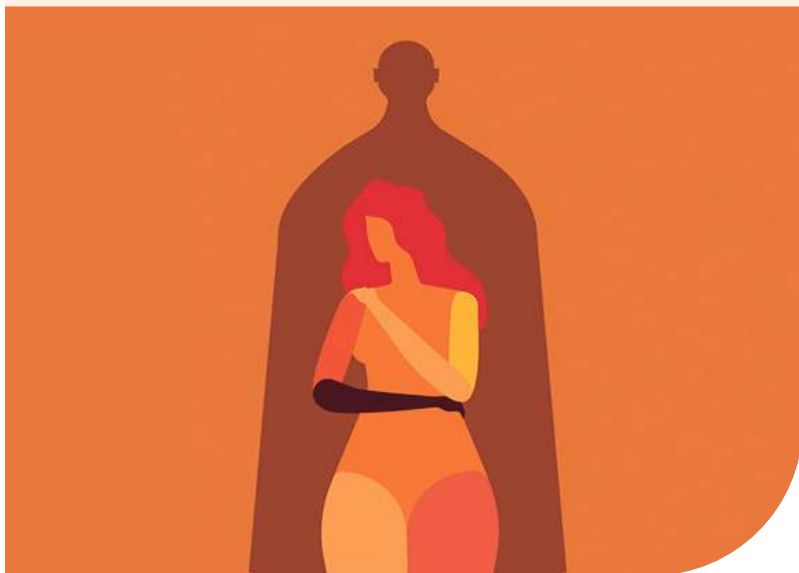
De impact van deze vorm van geweld is groot. Ook op kinderen. Bekijk de factsheet op pagina 22 van dit magazine. Bij intieme terreur worden kinderen zelf ook vaak gekleineerd, gedwongen of gecontroleerd door de pleger.

Meer informatie?
Bekijk de factsheet.
Scan de QR code.



‘Er is een leven na slachtoffer zijn’

Selina (28) leert op haar 18e een jongen uit de wijk kennen. Al snel gaat het volledig mis en belandt ze in een ongezonde relatie vol controle, dreiging, mishandeling en geweld. Zelfs vanuit de gevangenis weet hij haar leven te beheersen. Nog altijd woont ze op een anoniem adres. Nu is het haar vader die haar met de dood bedreigt. Vol kracht vertelt ze haar verhaal. “Er is een leven na slachtoffer zijn. Ik wil een stem zijn voor andere vrouwen die niet durven spreken.”



“Ik had nog nooit met een jongen afgesproken, hand in hand gelopen of gezoend. Mijn vriendinnen wel. Toen een jongen uit de wijk met mij wilde afspreken, dacht ik: ‘Ik ben 18, waarom niet?’ Maar na drie dagen ging het helemaal mis. Het eerste afspraakje was gezellig, we hebben in een parkje gekletst. Eenmaal thuis vroeg hij of hij me de volgende dag weer kon zien; hij zou daarna op vakantie gaan. We ontmoetten elkaar opnieuw. Het was hartje zomer en hij wilde hij zich thuis even omkleden. Omdat hij het niet fijn vond dat ik alleen in het parkje zou wachten, vroeg hij me mee te gaan. Dat vond ik zorgzaam. Bij zijn huis moest ik in de kelder wachten; zijn ouders zijn van Marokkaanse afkomst en het is niet gebruikelijk om zomaar iemand mee te nemen. Zelf ben ik ook islamitisch, dus ik snapte dat wel.

Filmpje

Toen hij weer naar beneden kwam en we naar buiten wilden lopen, trok hij mij plotseling terug. Hij probeerde me uit te kleden en toen ik tegenstribbelde, begon hij me te slaan. Hij maakte een filmpje van mij met mijn kapotgescheurde kleding. Met de dreiging de beelden op internet te zetten, moest ik mee naar een hotel. Daar ben ik mishandeld en meermaals verkracht. Hij heeft me achtergelaten en vertrok kort daarna naar Marokko.

Psychische manipulatie

Ik was zo in shock dat ik geen aangifte durfde te doen. Ik was heel bang dat de beelden bij mijn vader in Turkije terecht zouden komen. Vanuit zijn vakantieadres begon meteen de psychische manipulatie: elke dag sms’jes, appjes en spraakberichten. Steeds herhaalde hij dat ik van hem was en dat ik bij hem moest blijven. Ook moest ik hem voortdurend laten weten waar ik was en met wie. Deed ik dat niet, dan zou hij het filmpje online zetten. Daar heeft hij me lang mee kunnen chanteren. Om mij te controleren, stuurde hij zelfs anderen op me af. Een keer ben ik door een wildvreemde aan mijn haren van het terras afgesleurd. Een andere keer werd hij zo boos dat ik niet thuis bleek te zijn, dat hij meteen een vlucht naar Nederland boekte. Toen ik hem ophaalde, sloeg hij me in de trein al bont en blauw – iedereen keek, maar niemand greep in – en later in een hotel ging het geweld door en verkrachtte hij me meerdere keren.

Mijn redding

Die dag bedreigde hij mijn familie. Hij vernielde mijn telefoon en gooide die uit het raam, waarna hij me opsloot in het hotel. Dat mijn moeder de politie inschakelde – ik kwam niet thuis en ze was bedreigd-, is mijn redding geweest. Bij de inval trof een politieteam me bont en blauw aan, met een gebroken oogkas en gekneusd jukbeen. Hij werd direct opgepakt.

Ik was te bang om alles aan de politie te vertellen. De volgende dag heb ik toch aangifte gedaan, want ik wilde dat hij vast zou blijven zitten. Zelfs vanuit de gevangenis heeft hij me nog jarenlang bedreigd en uitgescholden en psychische mindgames met me gespeeld. Ik zag de rode vlaggen wel - de controle, jaloezie, het kleiner maken – maar ik wuifde het weg onder het mom van ‘hij wil me beschermen’. Op een gegeven moment dacht ik dat zijn gedrag mijn schuld was. Ik raakte steeds verder geïsoleerd dat ik niemand meer had en hij mijn enige veilige haven was. Ik wilde hem niet kwijt, hoe slecht hij ook was.

”

‘Ik zag de rode vlaggen wel maar ik wuifde het weg onder het mom van ‘hij wil me beschermen.’



Foto: MediaTV

Overleven in stilte

Er was niets meer van mij over. Ik heb heel lang geprobeerd in stilte te overleven, bang voor wat er zou gebeuren als ik bij hem weg zou gaan. Het ging zelfs zo ver dat hij vanuit de gevangenis probeerde mij te laten vermoorden door iemand een opdracht te geven. Ik heb ontzettend veel geluk gehad dat ik door die twee kogels niet ben geraakt. Bovenop de zes jaar cel en tbs met dwangverpleging die hij al had voor mishandeling, bedreiging, chantage en verkrachtingen, kwam nog eens acht jaar cel bij.

Voortdurend in gevaar

Ik ben inmiddels 28 jaar en ben tien jaar van mijn leven kwijt. Nog steeds heb ik geen rust, omdat mijn vader mij dood wil hebben. Hij vindt dat alles mijn schuld is – ik had nooit met die jongen mogen afspreken – en dat heb ik ook lang gedacht, maar dat is niet zo. Het is zelfs zo ver gegaan dat mijn vader op mij heeft geschoten. Hij wil eerwraak en is naar mij op zoek. Mijn leven is daardoor voortdurend in gevaar, en daarom woon ik nu op een anoniem adres.

Krachtiger dan ooit

Ik leef met de dag. Ik heb veel om te verwerken en volg EMDR-therapie; niet leuk maar het werkt. Elke dag dat ik hiermee leer omgaan is een dag naar de toekomst. Ik wilde dit overleven, wilde gerechtigheid en straf voor de dader en dat is gelukt. Ik ben dat meisje van 18 niet meer en ga dat nooit meer worden, maar ik ben er sterker uitgekomen. Er is een leven na slachtoffer zijn. Mentaal voel ik me krachtiger dan ooit. Ik ben niet meer naïef, ik bewaak mijn grenzen en ik kom voor mezelf op. Daar ben ik trots op. Ik wil mijn stem laten horen voor de vrouwen die nog steeds zwijgen en die niet durven praten. Ik wil vrouwen laten weten dat ze niet alleen zijn, dat ze rechten hebben en dat ze voor zichzelf mogen kiezen.

Blijf geen dag langer

Mijn boodschap aan alle vrouwen die hiermee te maken hebben: Twijfel niet aan je gevoel als zijn gedrag niet klopt, ga weg. Je kunt hem niet veranderen en je hoeft het risico niet te nemen. Jij verdient iemand die jouw grenzen respecteert. Iemand die écht van je houdt, overschrijdt die grenzen niet. Heb je te maken met geweld of dreiging, zoek direct hulp. Als je geen contact meer hebt met familie of vrienden, ga naar de politie, een bekend adres of een opvangplek. Blijf geen dag langer, want één dag kan het verschil maken tussen leven en dood. En praat erover, want hoe meer mensen hun verhaal delen, hoe meer dit probleem zichtbaar wordt en aangepakt kan worden. De kracht die jij voelt, kan anderen inspireren. Jij kunt hun stem zijn. Ik wil die stem zijn.

Wat is liefde voor jou?

Selina: “Tot voor kort had ik deze vraag niet kunnen beantwoorden. Ik weet vooral heel goed wat géén liefde is. Liefde is eng omdat ik het niet ken. Ik was gewend aan controle, dreiging, mishandeling en geweld. Een situatie die ik, hoe absurd ook, als veilige haven ging zien. Het deed pijn en maakte bang, maar ik wist hoe het werkte. Bij echte liefde weet ik niet wat er gaat gebeuren en hoe ik moet reageren. Maar die ‘veilige haven’ was geen liefde. Liefde betekent onvoorwaardelijke acceptatie zoals je bent, jezelf niet hoeven aanpassen, jezelf niet hoeven bewijzen. Liefde beschermt, het maakt je vrij, het laat je groeien en het doet je nooit pijn.”

Selina krijgt ondersteuning van Arosa, onderdeel van KesslerPerspektief. Zij bieden opvang en begeleiding aan mensen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld en/of stalking.

Voor hulp en advies

Neem contact op met het Loket Huiselijk Geweld van Arosa via **088 – 530 00 53** of per e-mail via: **info@arosa.nl** of kijk op **www.arosa.nl**

–KesslerPerspektief–
AROSA
 biedt uitkomst bij huiselijk geweld

Rode vlaggen: waar je op moet letten

Aan femicide gaat meestal een periode van psychisch geweld vooraf, ook wel dwingende controle of intieme terreur genoemd. Maar liefst iedere 8 dagen wordt er in Nederland een vrouw vermoord. Het is heel belangrijk dat de vrouw zelf, haar vrienden en familie maar ook hulpverleners dit soort gedrag leren herkennen. Want als je op tijd ziet wat er gebeurt, kun je ingrijpen. En dat kan levens redden.

Deze rode vlaggen zijn vooral belangrijk om te herkennen in combinatie met bijkomende factoren:

- Persoonlijkheidsproblematiek
- Bezitsdrang en controledrift
- Jaloezie als uiting van bezitsdrang
- Middelengebruik zoals drank en drugs
- Stressfactoren zoals: werkloosheid, financiële stress en psychologische stress



Dwingende controle kan zo erg worden dat het eindigt in dodelijk geweld. Daarom is het heel belangrijk om bij deze rode vlaggen meteen hulp in te schakelen. Dat kan door advies te vragen bij Veilig Thuis. Of 112 te bellen bij direct gevaar.



Wapenbezit of gebruik van wapens



Stalking



Geweld tijdens zwangerschap



Onthouden van zorg die acuut de gezondheid bedreigt



Gedwongen seks



Poging verwurging, verstikking of verdrinking



Extreme angst bij het slachtoffer dat haar leven of dat van de kinderen in gevaar is



Recent gewelddadig gedrag



Toenemende escalatie van ernst en/of frequentie van geweld



Slachtoffer durft niet te spreken in de buurt van de partner en/of toont angst voor de partner



Bedreiging met de dood (richting slachtoffer of de kinderen of dreiging zelfdoding)



Foto: privébezit Eric Blaauw

ERIC BLAAUW

Daders intieme terreur zeggen vaak: 'Zo ben ik nu eenmaal'

Wie zijn de mensen die de volledige controle willen hebben over het denken en doen van hun partner? Wat beweegt hen? Forensisch psycholoog Eric Blaauw gaf jarenlang behandelingen aan daders van stalking en intieme terreur. Voor de rechter maakte hij vaak rapportages over de daders – vooral mannen. “Ze vinden niet dat ze iets fout doen en zeggen vaak: Zo ben ik nu eenmaal.”

“Hij controleert mijn telefoon en wil weten met wie ik app. Een eigen bankpas heb ik niet meer; ik krijg alleen geld voor boodschappen. Als ik ons kind van school haal, moet ik binnen een half uur thuis zijn. En ik mag mijn familie en vrienden niet meer zien. Houd ik me niet aan zijn regels, dan bedreigt of kleineert hij me, of gebruikt geweld.”

Zomaar een voorbeeld van een slachtoffer van intieme terreur. Het is een relatief nieuw begrip en wordt naar schatting 50.000 keer per jaar gemeld bij de instanties- dat aantal is slechts een topje van de ijsberg. In tegenstelling tot stalking - 227.000 meldingen per jaar – is intieme terreur nog niet strafbaar in Nederland. Dat zou het wat forensisch psycholoog Eric Blaauw betreft wel moeten zijn. De impact op het leven van slachtoffers is enorm groot. Het kan tot stress, angst, depressie of isolement en in het ergste geval zelfs tot femicide, vrouwenmoord, of suicide leiden. Gelukkig leidt het in de meeste gevallen niet tot het meest dramatische.

Terugkerend patroon

Bij intieme terreur is er sprake van een partner, meestal de man, die de ander volledig controleert en domineert. “Het is geen ruzie die een keer uit de hand loopt, maar om een terugkerend patroon”, legt Blaauw uit. “De dader gebruikt fysiek of seksueel geweld, dreiging, vernedering, financiële controle en isolatie om macht te krijgen en controle te houden. Uit angst past het slachtoffer haar gedrag aan om conflicten te vermijden.”

Voor slachtoffers wordt intieme terreur gevaarlijk op het moment dat zij weg willen gaan. “Dan verliest de dader de controle en dat kan leiden tot extra geweld om het slachtoffer tegen te houden. Met in het uiterste geval: moord. Daarom is het belangrijk dat een slachtoffer haar vertrek zorgvuldig voorbereidt. Het is veiliger om niets te zeggen en in stilte plannen te maken om te vertrekken.”

” Bij alle daders van intieme terreur bepaalt de persoonlijkheid, het karakter, hun gedrag.

Vijf type daders

Bij huiselijk geweld, 1.3 miljoen meldingen per jaar, hangt het meer van de situatie af of een dader gewelddadig wordt, weet Blaauw. Vaak willen beiden dat het geweld stopt en heeft de dader gevoelens voor het slachtoffer. “Intieme terreur is anders. Dat heeft niets met liefde te maken. Hij heeft geen gevoelens voor het slachtoffer; alleen voor zichzelf. Het controleren en geweld zit echt in de persoon, in het karakter. Daders vinden dat ze daar recht op hebben”, zegt Blaauw.

Hij beschrijft vijf soorten daders bij wie bepaalde eigenschappen extra sterk aanwezig zijn. Het zijn mannen die normaal lijken, maar waar je extra voor moet oppassen: het psychopathische type, het verslavende type, het pathologisch jaloerse type, het afhankelijke type en tot slot het traditioneel patriarchaal type.

” | ‘Intieme terreur is anders. Dat heeft niets met liefde te maken.’

‘Zo ben ik nu eenmaal’

Karakter wordt bepaald door je genen, je vroege jeugd – vooral de hechting in het eerste anderhalf jaar – en zaken uit de omgeving waarin je opgroeit, zoals vrienden, cultuur en gebeurtenissen, maar ook media, religie en buurten. Daders weten vaak niet wat hen drijft. Ze zeggen: ‘Zo ben ik nu eenmaal’. Ze vinden dat ze niets fout doen. Daarom gaan ze meestal niet vrijwillig in behandeling. Daarbij duurt een behandeling voor karakter vaak lang, zeker twee jaar.”

Angst voor gevolgen

Volgens Blaauw durven veel slachtoffers niet naar de politie uit angst voor de gevolgen en omdat ze bang zijn dat een eventuele gevangenisstraf alles alleen maar erger maakt. Ook zijn ze bang om bij Veilig Thuis aan te kloppen uit angst hun kinderen te verliezen. Slechts een klein deel zoekt wel hulp bij een hulpverlener. “De grootste problemen zijn de misvattingen: ‘Ach het is een relationeel iets’, ‘Je kent diegene toch?’ of ‘Zo erg is het allemaal niet...’ De ernst van de situatie wordt vaak onderschat of slachtoffers worden niet geloofd. Het kost veel tijd en energie om de ernst van de situatie boven tafel te krijgen”, zegt Blaauw.

Kennis vergroten

Bij instanties als de politie, het openbaar ministerie, de reclassering en Veilig Thuis moet er volgens Blaauw flink worden geïnvesteerd in kennis over intieme terreur. “De kennis van stalking is na de moord op het 16-jarige Humeyra in Rotterdam verbeterd. Maar dat is er nog niet over intieme terreur. Dat is nog volstrekt onbekend”, zegt Blaauw die een leerlijn stalking voor GGD Haaglanden ontwikkelde.

Intensieve samenwerking

Voor de aanpak zouden hulpverleningsinstanties over de eigen muren heen moeten kijken en op zoek moeten gaan naar onderlinge samenwerking. “Slachtoffers willen dat het stopt en dat ze veilig zijn voor de toekomst; het gaat hen niet om het verleden. Dat is dus een hele andere samenwerking dan de meeste justitiële organisaties gewend zijn, waarbij het gaat om vervolging voor zaken uit het verleden.”

Intensieve samenwerking tussen hulpverleningsinstanties is nodig, zodat slachtoffers maximale ondersteuning krijgen en het kan stoppen. “Door goede informatie te delen, plannen te maken en soms (te dreigen met) strafrechtelijke stappen kan de samenwerking in de keten veel winst opleveren voor het slachtoffer: loskomen van de dader en veilig zijn voor de toekomst.”



Vijf typen daders van intieme terreur

1. het psychopathische type

Hij ziet vrouwen als gebruiksvoorwerpen, mist inlevingsvermogen en denkt dat de wereld van hem is. Hij vindt dat hij mag bepalen wat anderen doen en gebruikt geweld of intimidatie als dat niet gebeurt. Vaak heeft hij al delicten gepleegd en eerdere veroordelingen voor huiselijk geweld.

2. het verslaafde type

Hij is verslaafd aan alcohol of drugs en gebruikt geweld. Zijn partner houdt zijn leven op orde, regelt het huishouden en zorgt voor de inkomsten. Hij leeft als een parasiet op zijn partner. Zelf doet hij weinig en verwacht dat zij de problemen voor de buitenwereld verbergt.

3. het pathologisch jaloerse type

Hij vertrouwt zijn partner niet en is bang dat zij hem benadeelt of vreemdgaat. Daardoor is hij extreem jaloers en laat hij haar nergens heen gaan. Om zijn onzekerheid en jaloezie te beheersen, probeert hij voortdurend controle te houden. Hij ziet zijn vrouw als eigendom.

4. het afhankelijke type

Hij durft geen beslissingen te nemen en heeft zijn partner nodig om zich waardevol te voelen. Uit angst om haar te verliezen probeert hij maximale controle te houden. Het idee verlaten te worden voelt voor hem extreem bedreigend.

5. het traditioneel patriarchale type

Hij vindt dat hij de baas in huis is en dat zijn vrouw moet gehoorzamen. Hij ziet haar als zijn eigendom en houdt vast aan strikte mannen- en vrouwenrollen, vaak vanuit cultuur, geloof of karakter.

Video: Fase 1 uit de leerlijn stalking

De leerlijn stalking is speciaal ontwikkeld om professionals te ondersteunen in het omgaan met deze complexe problematiek en wordt aangeboden door GGD Haaglanden, gemeente Den Haag en Eric Blaauw.

De videoopname van fase 1 is nu te bekijken voor iedereen die beroepsmatig met stalking in aanraking komt of meer over het thema wil weten. Leer meer over:

- Kenmerken en problemen van slachtoffers
- Daderprofielen en psychopathologie
- Intieme terreur en femicide
- Aanpak van stalking



Meer informatie over de leerlijn, kijk op www.giahaaglanden.nl of bekijk de video

<https://vimeo.com/ggdhaaglanden/stalking2025?share=copy>



Steeds willen weten waar
de ander is en met wie.

Hulp voor plegers

Lang niet alle plegers van geweld zijn altijd man, en lang niet alle slachtoffers zijn altijd vrouw. Om huiselijk geweld te stoppen is het nodig om het geweld te doorbreken, maar ook om 'de andere kant van het verhaal', de kant van de pleger, te horen en te begrijpen. Naast hulp voor het slachtoffer is het belangrijk om de geweldscyclus ook bij plegers te doorbreken. Arosa en De Waag vertellen over hun aanpak om geweld te stoppen en hoe zij de pleger kunnen ondersteunen.

Arosa: Huiselijk geweld stoppen met aandacht voor de pleger

Elk jaar worden in Nederland honderdduizenden mensen getroffen door huiselijk geweld. Het aantal plegers ligt vermoedelijk in dezelfde orde van grootte, maar is niet één op één gelijk. Eén pleger kan meerdere slachtoffers hebben, en niet iedereen die geweld gebruikt komt in beeld bij hulpverlening of politie.

Bij Arosa werken we elke dag aan één belangrijk doel: huiselijk geweld duurzaam stoppen. Onze aandacht ligt al jarenlang bij de slachtoffers. We bieden hun een veilige plek en hulp om hun leven weer op te bouwen. Maar om geweld echt te kunnen stoppen, kijken we ook naar degene die het veroorzaakt. Daarom werken we met de plegeraanpak.

In deze aanpak vangen we plegers van huiselijk geweld op in een van onze opvanglocaties. De achtergebleven partner (en de kinderen) blijven thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving. Zo kan iedereen in rust en veiligheid werken aan verandering.

Escalaties voorkomen

We bieden begeleiding aan plegers die gericht is op gedragsverandering. We vinden het belangrijk om plegers te betrekken bij de aanpak van huiselijk geweld. Zonder verandering aan hun kant is blijvende veiligheid niet mogelijk. Daarom proberen we

plegers op een laagdrempelige manier te bereiken, met onder meer ervaringsdeskundigen. Samen werken we aan het voorkomen van spanningen en situaties waarin opnieuw geweld kan ontstaan.

We gaan met de pleger in gesprek over waar het geweld vandaan komt. Vaak heeft iemand moeilijke ervaringen of trauma's uit het verleden. Daar praten we over, en we bieden trainingen om emoties beter te begrijpen en anders te reageren. Samen met andere hulpverleners helpen we de pleger om oude pijn los te laten, zodat boosheid of frustratie niet opnieuw uit de hand loopt.

Samen verder

Ook de achtergebleven partner krijgt begeleiding. We kijken samen naar wat spanning of ruzie veroorzaakt en hoe iedereen daar anders mee kan omgaan. Soms helpt het om het hele netwerk erbij te betrekken, zoals familie, vrienden of burens. Samen kunnen een belangrijke rol spelen bij het creëren van rust en veiligheid.

Extra hulp voor kinderen

Zijn er kinderen betrokken, dan praten we ook met hen. We onderzoeken hoe zij de situatie hebben beleefd en of ze last hebben van angst of verdriet. Heeft een kind extra hulp nodig, dan regelen we dat.

Ons doel is altijd dat gezinnen weer veilig samen verder kunnen. Maar dat doen we alleen als het echt veilig is. Als samenwonen niet meer mogelijk blijkt, helpen we de pleger bij het vinden van een nieuwe woonplek. Bij deze aanpak werken we nauw samen met partners op het gebied van veiligheid, zorg en justitie. Want huiselijk geweld stoppen, dat doen we samen voor slachtoffers, voor plegers en voor iedereen eromheen.

Voor iedereen die hulp of advies wil bij huiselijk geweld. Arosa biedt een veilige plek en deskundige hulp aan mensen die te maken hebben met huiselijk geweld. Arosa is onderdeel van KesslerPerspektief en werkt in Rotterdam, Den Haag, Delft en de omliggende gemeenten.

Bel: **088 530 00 53**
of mail via: **info@arosa.nl**
www.arosa.nl

KesslerPerspektief
-AROSA-
biedt uitkomst bij huiselijk geweld

De Waag: Behandeling van geweld, gericht op verandering

Huiselijk geweld kent vele gezichten. Soms gaat het om een eenmalige ruzie die uit de hand loopt, soms om structureel geweld binnen een gezin. Wat al deze situaties gemeen hebben, is dat ze diepe sporen nalaten – bij degene die het geweld ondergaat, maar ook bij degene die het toepast. Schaamte speelt vaak aan beide kanten een grote rol. Juist die schaamte maakt dat geweld zelden openlijk besproken wordt, laat staan dat er tijdig hulp wordt gezocht.

Huiselijk geweld is bovendien zelden zwart-wit

In veel situaties is er sprake van wederzijds geweld, ook wel situationeel partnergeweld genoemd. Hierbij lopen spanningen en frustraties hoog op aan beide kanten, nemen beide partners verantwoordelijkheid voor hun aandeel en voelen beiden zich soms tegelijk slachtoffer én dader. Daarnaast bestaat er dwingende controle, waarbij één partner structureel macht en controle uitoefent over de ander. Dat onderscheid is belangrijk, omdat het vraagt om een andere aanpak en behandeling. Geweld kan vele vormen aannemen: van emotionele manipulatie en schreeuwen tot dreigen en fysiek geweld. Achter elke vorm van geweld schuilt een verhaal. Vaak spelen onderliggende patronen een rol, zoals eerdere ervaringen met geweld in vorige relaties of voorbeelden uit het gezin van herkomst.

Onze specialiteit

Binnen De Waag, een forensische GGZ-instelling, werken we dagelijks met gezinnen en (ex-) partners waar huiselijk geweld speelt – richting de partner, richting de kinderen of van kinderen richting hun ouders. We bieden psychologische behandeling en begeleiding door een multidisciplinair team van psychiaters, (gz-)psychologen, systeemtherapeuten en een psychomotorisch therapeut – allemaal gespecialiseerd in dit thema. We zijn gespecialiseerd in de behandeling van mensen die moeite hebben met het beheersen van boosheid of agressie, altijd in samenhang met het gezin en de relatie.

De benadering

Bij De Waag geloven we in een systeemgerichte benadering: alleen als iedereen betrokken wordt, kan de cirkel van geweld echt worden doorbroken. Daarom werken we het liefste zoveel mogelijk met beide partners of ouders, en nauw samen met andere betrokken instanties. Alleen wanneer de veiligheid dat niet toelaat, bieden we individuele behandeling aan degene die moeite heeft met het beheersen van boosheid of agressie.

Onze missie is helder

Het stoppen van geweld vandaag en het voorkomen van geweld morgen. We helpen gezinnen om patronen te herkennen, communicatie te herstellen en nieuwe, veilige manieren van samenleven te ontwikkelen. Zo krijgen volgende generaties de kans om op te groeien in een omgeving waarin respect, veiligheid en vertrouwen centraal staan. En vergeet niet: **schaamte blijft alleen bestaan in het donker. Door er licht op te laten schijnen, begint verandering – niet omdat het makkelijk is, maar omdat we het samen doen.**

Aanmelden bij De Waag kan via een verwijzing van de huisarts of binnen een juridisch kader.

www.dewaagnederland.nl



Barbara strijdt na de moord op haar zus Gea tegen femicide

Foto: privébeziit Barbara

BARBARA GODWALDT



Gea Godwaldt wordt in 2020 vermoord door haar man. Nu vecht haar zus, Barbara Godwaldt, voor andere vrouwen. Ze strijdt voor verandering in de aanpak van vrouwenmoord en werkt mee aan het landelijk actieplan Stop Femicide! Barbara wil best vertellen over haar zus, maar praat liever over de oplossing. Hoe stopt dit geweld?

Twee derde van de interviews die ze geeft, gaat over haar leed en verdriet, een derde over een oplossing. “We weten hoeveel vrouwen worden vermoord, we kennen de cijfers. Ik wil een stap verder gaan: wat kunnen de overheid, gemeenten en samenleving doen om femicide te stoppen?”, zegt Barbara.

Na de dood van haar zus Gea wordt ze expert op dit onderwerp. Ook ondersteunt ze slachtoffers bij vrouwenopvang Blijf Groep en schrijft ze mee met het actieplan Stop Femicide! Voor 15 mei 2020 weet ze nog niets over de rode vlaggen, intieme terreur en femicide. Tot die dag haar zus thuis door haar echtgenoot wordt vermoord. Daarna brengt de dader zichzelf om.

Andere behandeling

Verbijsterd is Barbara over de manier waarop de politie en het Openbaar Ministerie destijds met moord omgaan. “De politie sprak niet van vrouwenmoord; dat vond ze zielig voor de familie van de dader. En het OM noemde het doodslag in plaats van moord met voorbedachten rade, alsof het om een ongeluk ging!”

” | Partnermoord wordt anders behandeld dan een moord door een onbekende.

Dat zit in wetgeving, de werkwijze van instanties en de blik van de samenleving; men noemt het drama in de relationele sfeer of crime passionnel. Gebruik consequent het woord femicide, zodat iedereen begrijpt hoe groot dit probleem is, en handel daarnaar”, zegt Barbara.

Blauwdruk

Ze verdiept zich in femicide en sluit zich aan bij de Federatie Nabestaanden Geweldslachtoffers. Daar hoort ze tot haar schrik hoeveel mensen hetzelfde hebben meegemaakt. Hoe meer verhalen ze hoort, hoe meer die ervaringen als een blauwdruk op elkaar passen. Het zijn de acht fases die aan femicide voorafgaan (zie kader) en de waarschuwingssignalen van intieme terreur. “Die pasten ook naadloos op de situatie van Gea. De politie, een psycholoog... Niemand zag dat ze in een levensgevaarlijke situatie zat. Ook ik niet, terwijl ze me alles vertelde. Maar ik had nog nooit van die rode vlaggen gehoord en Gea helaas ook niet. Anders had ze misschien nog geleefd”, vertelt Barbara.

Actieplan Stop femicide!

Vanuit de Federatie Nabestaanden Geweldslachtoffer schrijft Barbara het aanpakplan Femicide. Daarin roept ze de overheid op tot veranderingen, zoals betere zorg voor nabestaanden – vooral kinderen – en het uitsluiten van plegers van erfenissen. Daar is in de Tweede Kamer inmiddels een motie over aangenomen. Ook werkt Barbara mee aan het landelijk actieplan Stop Femicide!, dat de Tweede Kamer in 2024 aanneemt. Dit plan bevat tien prioriteiten om femicide te voorkomen (zie kader), zoals het vergroten van de bewustwording van de rode vlaggen en het strafbaar stellen van psychisch geweld – het patroon van controleren, isoleren en onderdrukken. En ook het versterken van kennis van professionals, zodat zij geweld sneller herkennen en aanpakken. Zo is er sinds dit jaar een VR-simulatie van GGD Haaglanden, mede ontwikkeld door Barbara, waardoor hulpverleners ervaren wat cliënten meemaken.

Lokaal niveau

Ook lokaal valt er veel te winnen, zegt Barbara. Ze pleit ervoor dat gemeenten het landelijke actieplan vertalen naar hun eigen aanpak, zoals Amsterdam doet. “Gemeenten hoeven het wiel niet opnieuw uit te vinden en kunnen blijven voortborduren op aanpassingen en verbeteringen op landelijk niveau. Ik zou daarbij graag zien dat er ook aandacht komt voor kinderen van nabestaanden.”

Wat is liefde voor jou?

Barbara: “Liefde heeft alles te maken met respect, in de breedste zin van het woord. Bij de Federatie Nabestaanden Geweldslachtoffers zeggen we: Geweld stopt waar respect begint. Wanneer je dingen met respect doet, worden ze vanzelf liefdevol – in hoe je met jezelf omgaat, maar ook in de omgang met collega’s, dieren en burens. Alles begint bij respect.”

Hulpverlening loopt achter

Hoewel Barbara blij is met de aandacht voor femicide en de campagne ‘Waar ben je?’ van het rijk, maakt ze zich ook zorgen. “We schudden nu iedereen wakker, maar de hulpverlening loopt achter: vrouwenopvangcentra zitten vol, de politie heeft te weinig capaciteit en nieuwe wetten en strafmaatregelen zijn nog niet ingevoerd. Terwijl juist het moment waarop een vrouw thuis vertrekt het gevaarlijkst is.” Barbara weet dat helaas uit eigen ervaring. “Toen mijn zus besloot de relatie niet meer te willen, wilde ze het hem uit goed fatsoen persoonlijk zeggen. Dat is levensgevaarlijk bij intieme terreur! Maar dat wist ze niet. Diezelfde nacht heeft hij haar omgebracht.” Tegen al mijn cliënten zeg ik nu: veiligheid voor fatsoen... Hadden we dat toen maar geweten.



Expositie FEMICIDE

De reizende expositie FEMICIDE brengt de verhalen van dertien slachtoffers die door hun (ex-)partner zijn omgebracht, verteld door de nabestaanden. De foto's en openhartige verhalen maken de afschuwelijkheden van deze moorden voelbaar en tonen de levenslange impact hiervan op de nabestaanden. Een van die verhalen is die van Gea Godwaldt. De expositie reist ook door het land middels de vrachtwagenbioscoop, met de filmvertoning ‘het ligt aan mij’, waarmee we het gesprek verder op gang brengen. In samenwerking met Hertgers Transport en Lavenderfilms. Tijdens Orange The World is deze expositie te bezichtigen op diverse locaties in Den Haag.

Kijk op pagina in het activiteitenoverzicht waar je de expositie kan bezoeken.

De QR-codes verwijzen naar de website met meer informatie over femicide, waarschuwingssignalen, tips en landelijke hulpbronnen.

Open
mind



EN



NL

Acht fasen die kunnen leiden tot femicide

Onderzoeker Jane Monckton Smith beschrijft in 'Gevaarlijke relaties en hoe ze eindigen in moord':

Fase 1 Controleren en stalken in het verleden

Fase 2 Hard van stapel lopen

Fase 3 Toenemende controle

Fase 4 Een trigger

Fase 5 Escalatie

Fase 6 Een omslag in denken

Fase 7 Moordplannen

Fase 8 Moord

Actieplan Stop Femicide!

Dit plan moet dodelijk geweld tegen vrouwen door hun (ex-)partner of familie voorkomen. Scan de QR-code en lees het Actieplan Stop Femicide! De onderstaande tien prioriteiten zijn even belangrijk:



- | | |
|--|---|
| 1 Gelijkheid van mannen en vrouwen bevorderen | 6 Strafrechtelijke aanpak van psychisch geweld verbeteren |
| 2 Bewustwording versterken in de samenleving | 7 Onderzoek naar beter hulpaanbod voor plegers |
| 3 Deskundigheid van professionals vergroten | 8 Goed onderbouwde aanpak en lerend verbeteren |
| 4 Onderzoeken hoe veiligheids- en risicobeoordeling beter kan | 9 De aard van geweld benoemen |
| 5 Bescherming van slachtoffers verbeteren | 10 Verkenning van het versterken van de landelijke coördinatie |



VR simulatie: 'Is dit liefde?'

GGD Haaglanden heeft in samenwerking met Barbara Godwaldt de VR simulatie 'Is dit liefde?' ontwikkeld om professionals bewust te maken van de impact van intieme terreur en wat slachtoffers meemaken. De VR wordt gelanceerd op 1 december tijdens de bijeenkomst Femicide – controle, obsessies en andere achtergronden van femicide.

Voor vragen over de VR mail naar meldcode@ggdhaaglanden.nl

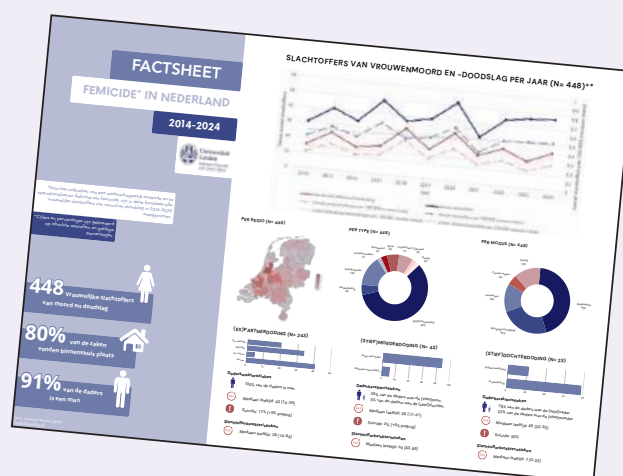
De Nederlandse Femicide Monitor

De Nederlandse Femicide Monitor heeft als doel om vrouwenmoord beter te begrijpen. De ontwikkeling van de Femicide Monitor geeft inzicht in tien jaar aan zaken waarin vrouwen vermoord zijn.

Femicide is het doden van een vrouw of meisje, (deels) omdat zij een vrouw is. Veel mensen willen graag meer weten over femicide in Nederland – hoe vaak komt het voor en in welke omstandigheden?

Om die vragen te beantwoorden, is het nodig om data over femicide op een overzichtelijke manier bij te houden. Dat is het doel van de Femicide Monitor. De monitor bevat alle gevallen van moord en doodslag met vrouwelijke slachtoffers in Nederland in de periode 2014-2024. Door middel van de Femicide Monitor hopen wij onderzoekers, journalisten, beleidsmakers en het algemene publiek inzicht te geven in zaken waarin vrouwen gedood worden.

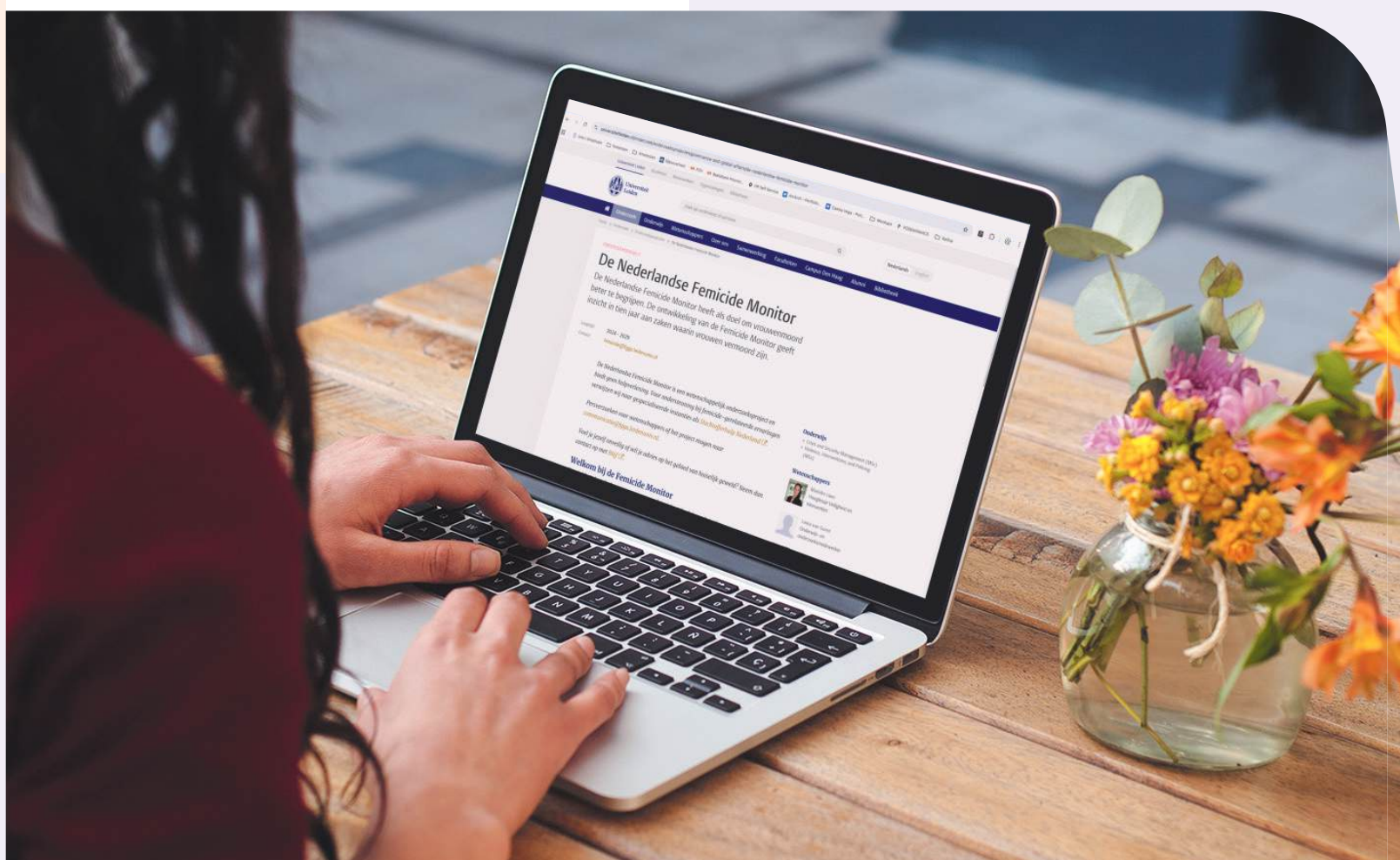
De Femicide Monitor is officieel gelanceerd op 3 april 2025. In de kolom rechts vindt u de Factsheet Femicide waarin de eerste bevindingen uit de monitor worden samengevat.



Looptijd 2024 - 2029



Voor meer informatie ga naar de Nederlandse Femicide Monitor – Universiteit Leiden of scan de QR-code www.universiteitleiden.nl/onderzoek/onderzoeksprojecten/governance-and-global-affairs/de-nederlandse-femicide-monitor



‘Met data wil ik het debat en het beleid voeden’

MARIEKE LIEM

Prof. dr. Marieke Liem is hoogleraar Veiligheid en Interventies aan de Universiteit van Leiden en docent van de cursus gendergerelateerd geweld. Ze geeft professionals en studenten handvatten om signalen te herkennen en context te begrijpen. Ze vindt het hoog tijd voor meer kennis, een gezamenlijke centrale aanpak met regie van een apart bewindspersoon. ‘Femicide moet in het regeerakkoord komen.’

Waarom de interesse in dit onderwerp?

“Ik ben al een langere tijd bezig met geweld, inclusief dodelijk geweld. We houden al langer data bij van fataal geweld tegen kinderen, vrouwen en ook mannen. Bij femicide viel me op dat het debat op basis van verhalen in plaats van data en feiten werd gevoerd. Begrijpelijk, het gaat gepaard met veel verdriet en woede en is soms ook politiek gedreven. Met onderzoek en onderwijs wil ik het politieke en publieke debat en het beleid voeden met data, gedegen informatie en wetenschappelijke inzichten.”

Wat is de Femicide Monitor?

“De Femicide Monitor is een wetenschappelijk onderzoeksproject en bevat alle gevallen van moord en doodslag met vrouwelijke slachtoffers in Nederland van 2014 tot nu. Deze data leren ons vrouwenmoord beter begrijpen; hoe vaak komt het voor, in welke omstandigheden, wie zijn de daders en slachtoffers en welke risico’s zijn dominant?”



Foto: www.arash.studio

Zijn er al bevindingen uit de Femicide Monitor?

“Jazeker. Het aantal vrouwenmoorden blijft al jaren stabiel op ongeveer veertig zaken per jaar, terwijl het in de jaren '90 nog daalde. Een mogelijke verklaring is een backlash op vrouwenemancipatie. Vrouwen zijn financieel zelfstandiger geworden en kunnen een relatie eerder verlaten. En door het kleinere statusverschil grijpen sommige mannen terug naar traditionele rolpatronen die ze uiten in controlerend of gewelddadig gedrag. Daarnaast blijft de psychische problematiek van daders hardnekkig aanwezig, zoals forse persoonlijkheidsproblematiek, psychotische en stemmingsstoornissen en verslaving. Partnergeweld lijkt daarmee ook een psychisch dan een puur gendergerelateerd probleem.”

Het motto dit jaar luidt ‘gemeenten aan zet’.

Wat kunnen gemeenten doen?

“Ik pleit voor een landelijke centrale aanpak die de gemeenten vervolgens kunnen uitrollen. Het landschap is met zoveel instanties nu zo versnipperd. Slachtoffers zien door de bomen het bos soms niet meer. Dat hoor ik terug van nabestaanden en vrouwen die het geweld overleefden.”

Zijn er voorbeelden die het anders aanpakken?

“Filomena is een initiatief in Rotterdam waar slachtoffers alles onder één dak vinden. Een soort one-stop-shop met een forensisch arts, huisarts, expert over seksueel geweld, sociaal-maatschappelijk werker, psychische ondersteuning en hulp voor de kinderen. Ze gaan rond het slachtoffer staan en laten pas los als het veilig is. Er worden ook Filomena’s geopend in onder andere Amsterdam, Den Bosch en Groningen.”

Eigenlijk zeg je: organiseer de aanpak vanuit het perspectief van het slachtoffer?

“Precies dat! Ga op die stoel zitten. Dan zie je nu zes of meer instanties die welwillend zijn, maar niet samenwerken. Vrouwen zeggen daardoor: ‘Ik heb ergens een melding gedaan, waarom moet ik mijn verhaal voor de zevende keer doen? Laat maar’. Door die versnippering wordt het ook voor organisaties lastig om een beeld te krijgen van wat er speelt.”

” Slachtoffers zien door de bomen het bos soms niet meer.

Wanneer is de tijd rijp om een centrale aanpak op te tuigen?

“Ik vrees dat we het momentum dat er nu is, verliezen in goede intenties die de slachtoffers niet altijd helpen. Omdat er veel over femicide wordt gesproken, willen veel organisaties nu hun expertise vergroten. Dat doen ze met de goede bedoelingen, maar het leidt mogelijk tot verdere versnippering.”

Wie moet de regie in de centrale aanpak nemen?

“In alle eerlijkheid: geweld tegen vrouwen en femicide moet in het regeerakkoord komen. Zet het hoog op de agenda, maak financiële middelen vrij en benoem een apart bewindspersoon. En ga femicide standaard evalueren net als bij rampen, zoals een MH17 of een vuurwerkrampe. Waar ging het mis, wat kunnen we ervan leren en hoe voorkomen we het? Femicide zien we als incident. We vinden het tragisch en gaan weer door.”

Maar dat evalueren gebeurt toch wel?

“Een inspectie kijkt alleen maar naar het naleven van wet- en regelgeving en niet zozeer naar het lerend vermogen van organisaties. Dus evalueer nou gewoon standaard bij alle zaken, niet alleen bij zaken die de publiciteit halen.”

Wat moet er gebeuren in de samenleving?

“Het is een open deur, maar praat erover. Huiselijk geweld komt heel veel voor, maar we zien het topje van de ijsberg. Eén op de 25 slachtoffers, 4 procent, doet melding bij de politie van huiselijk geweld en 5 procent bij Veilig Thuis. Dat is enorm laag. We weten ook dat vrouwen pas na gemiddeld 33-35 incidenten naar de politie gaan.”

Wat wil je daarmee zeggen?

“Huiselijk geweld gedijt in het donker, wanneer er geen aandacht voor is. Slachtoffers minimaliseren vaak de situatie en geven zichzelf de schuld. Ze vergoelijken het gedrag: ‘Hij bedoelde het niet zo’ of ‘Ik had zelf ook gedronken’. Excuses om het geweld te verhullen. Juist daarom moeten wij als maatschappij er het licht op blijven schijnen.”

Hoe doen we dat?

“Vraag hoe het echt gaat, merk op als iemand zich terugtrekt, of zeg simpelweg: ‘Je hebt onze koffiedate al een paar keer afgezegd. Gaat het wel goed?’ of ‘Je droeg altijd kleurrijke kleding en nu alleen nog zwart, hoe voel je je?’ Of ‘Is het nodig om elke vijf minuten op je telefoon te kijken?’ En ‘Moet je hem per se elke drie minuten laten weten waar je bent?’ Durf kritische vragen te stellen.”

Dus de rode vlaggen leren herkennen?

“Die rode vlaggen zijn heel belangrijk, maar niet als het blinde vlekken veroorzaakt. Er zijn ook andere signalen. Uit onze data blijkt dat 25 van alle 40 dodingen van vrouwen per jaar wordt gepleegd door een (ex)-partner. Bij de helft van die 25 is er sprake van intieme terreur en dwingende controle. Bij de andere helft zien we andere patronen: suïcidaliteit bij de dader, schulden, werkloosheid, forse psychoses, persoonlijkheids- en afhankelijkheidsproblematiek. Daar is nauwelijks aandacht voor.”

Kortom: Let niet alleen op rode vlaggen, maar ook op andere signalen.

“Ja. Neem het altijd serieus als mensen zichzelf dreigen te doden en teksten zeggen als: ‘Zonder jou ben ik niks’ of ‘Als je bij me weggaat dan doe ik mezelf wat aan’. Hetzelfde geldt voor kwetsbare koppels, waarbij de politie misschien wel een paar keer langs is geweest voor overlast. We neigen die risicogroepen over het hoofd te zien.”

Het gaat daarmee heel erg over die daders.

“Zeker, uiteindelijk zijn zij het die het doen. Het gaat om multiproblematiek die om een landelijke, centrale aanpak vraagt met regie van een apart bewindspersoon.”

SIGNALEN VAN INTIEME TERREUR BIJ KINDEREN

GEDRAG



Hyperalert

Altijd opletten, op scherp staan, schrikachtig reageren.



Angstklachten

Overmatig piekeren, slaapproblemen, nachtmerries.



Agressief gedrag

Boosheid, driftbuien, vechten met leeftijdsgenoten.



Problemen op school

Concentratie problemen, slechtere prestaties, spijbelen.

EMOTIES



Bang

Voor herhaling van geweld of voor verlies van een ouder.



Schaamte of schuldgevoel

En proberen dit te verbergen.



Depressieve of suïcidale gedachten

'Afgestompt', weinig emoties tonen, eenzaamheid.



Verdriet

Verlies van veiligheid, een fijne thuissituatie of van een ouder.

RELATIES



Verstoorde hechting

Moeite met vertrouwen, en aangaan stabiele relaties.



Contactverlies

Afkeren van de niet-gewelddadige ouder, dit kan leiden tot contactverlies



Loyaliteitsconflicten

Moeite met kiezen tussen ouders, schuldgevoelens.



Sociaal isolement,

Minder contact met vrienden, weinig praten.

NA FEMICIDE



- **Acute traumatisering:** Getuige zijn van geweld of de dood van een ouder is een van de meest ingrijpende jeugdervaringen.
- **Complexe rouw:** Verlies van moeder, vaak ook verlies van vader (door detentie of suïcide), wat leidt tot dubbele rouw.
- **Verhoogd risico op psychiatrische stoornissen:** PTSS, depressie, angststoornissen, gedragsstoornissen.
- **Verlies van basisveiligheid:** Wegvallen verzorgers, uithuisplaatsing, onzekerheid over toekomst.

Agenda

Scan de QR-code voor het meest actuele overzicht van de activiteiten in de regio.

Voor het landelijke overzicht kijk op www.orangetheworld.nl

ACTIVITEITEN



23



november

18

Theater cinema film: “Look what you made me do”

Rijswijkse Schouwburg, 19.15 - 20.35

Door Rijswijkse Schouwburg de Soroptimistenclub Voorburg-Rijswijk e.o.

www.rijswijkse-schouwburg.nl/voorstelling/film-look-what-you-made-me-do-18

21

Theatervoorstelling KEZBAN met nagesprek

Huis van de stad Rijswijk, 18.30 - 21.30

“KEZBAN” is een voorstelling die raakt, confronteert en de stilte doorbreekt. Een ode aan vriendschap, familie en de moed om je eigen weg te kiezen. Kom, luister, voel, en laat je meeslepen door dit krachtige verhaal. En mis deze kans niet om samen stil te staan bij wat vaak onbesproken blijft!

[Bijeenkomst Orange the World 2025 | Gemeente Rijswijk](#)

24

Opening de Haagse Vrouwenrechtswinkel

VrouwenBuurtLab, Van Meursstraat 1, 15.00

Hier kunnen vrouwen terecht voor gratis juridisch advies. Hier kunnen vrouwen op een fijne, veilige manier om hulp vragen en zich gehoord voelen. De Haagse Vrouwenrechtswinkel is voor vrouwen uit heel Den Haag.

www.denhaag.nl/nl/beleid-en-regelgeving/de-haagse-vrouwenrechtswinkel/

25

Gemeente Delft kleurt oranje

Theater de Veste Delft, 19.00

Na de officiële opening van het voorprogramma om 19.00 uur in het theatercafé, volgt om 20.15 uur in de theaterzaal het theatercollege van Saskia Belleman, journalist van het jaar 2024. In haar werk en podcast onderzoekt zij femicide en geweld tegen vrouwen, een indrukwekkend en urgent onderwerp dat raakt aan de kern van deze campagne. **Let op:** aanmelden verplicht. Deelname is alleen mogelijk met een geldig theaterkaartje.

www.theaterdeveste.nl/programma?start=2025-11-25&end=#anchorFilters

Gemeente Westland kleurt oranje

Gemeentehuis aan de Verdilaan 7, Naaldwijk, 8.30

De vlag wordt gehesen door Wethouder Carlieke van Staalduinen. Ook zijn het gemeentehuis aan de Verdilaan, het Wilhelminaplein in Naaldwijk en het Marktplaatsplein in 's-Gravenzande oranje verlicht gedurende de campagneperiode. Op Westlandse scholen hebben leerlingen posters gemaakt om aandacht te vragen voor OTW. Vanaf maandag 25 november hangende deze aan het gemeentehuis.



25 Gemeente Leidschendam kleurt oranje

Gemeentehuis Raadhuisplein 1 Leidschendam

Op 25 november wordt de vlag gehesen, ook zullen er gedurende de campagne enkele gebouwen oranje verlicht zijn.

Gemeente Rijswijk kleurt oranje

Huis van de stad Rijswijk, 9.00 - 10.00

Burgemeester Huri Sahin en wethouder Larissa Bentvelzen hijsen de vlag; met aansluitend de opening van de boekentafel in de bibliotheek in samenwerking met de Soroptimistenclub Voorburg-Rijswijk e.o.

Ook is de campagne 'is dit liefde' lokaal vertaald en te zien via social mediakanalen en advertenties. Vanuit het programma Preventie met Gezag maakt de gemeente samen met Epic Youth een podcast door en voor jongeren met thema's als 'hoe veilig voelen jongeren zich in het dagelijks leven en wat meiden écht meemaken. En waarom veiligheid van meisjes óók een mannenzaak is? Met echte gesprekken, verhalen en inzichten. Want verandering begint bij onszelf.'

Gedurende de campagneperiode is Rijswijkse Schouwburg oranje verlicht en zijn er bij verschillende Rijswijkse horecagelegenheden Orange the World viltjes te vinden.

Gemeente Den Haag kleurt oranje

25 nov – 10 dec

In Haagse wijken en stadsdelen worden vanuit 14 organisaties activiteiten gehouden in het teken van Orange the World. Gedurende de campagneperiode zijn het stadhuis aan het Spui en het stadsdeelkantoor Escamp aan de Leyweg oranje uitgelicht. En is op diverse plekken in Den Haag de Expositie Femicide te zien.

Ook op sportclubs wordt dit jaar aandacht aan Orange the World. Zij hijsen de Orange the World vlag en verspreiden posters en flyers van de 'Is dit liefde-campagne'. Een aantal clubs komen het veld op een speciale Orange the World-band. Tijdens de periode kan je speciale Orange the World bussen tegenkomen, bedrukt met de citaten van de 'Is dit liefde?' campagne.

25 Vrachtwagenbios 'HET LIGT AAN MIJ'

Nabestaande Wim Hertgers bouwde een van zijn vrachtwagens om tot een rijdende campagne om aandacht te vragen voor femicide. De vrachtwagen is onderdeel van de expositie femicide, en vertoont de film: 'HET LIGT AAN MIJ'. De vrachtwagenbios is voor iedereen toegankelijk. In samenwerking met Hertgers Transport en Lavenderfilms. Meer info: www.stichtingopenmind.nl. Lees het interview met Wim Hertgers in de vorige editie van het magazine. online.flippingbook.com/view/421173882/



Actie KesslerPerpektief en Arosa

De la Reyweg 530, Den Haag

Alle vrouwen in de vrouwenopvang krijgen een speldje en het Orange The World magazine. Ook kleuren de medewerkers het hoofdkantoor oranje kleuren.

Mini festival – Wereld van vrouwen

Theater De Vaillant

Mini festival waarin we het dialoog openen en vooral stil bij de kracht van vrouwen. Met een workshop weerbaarheidsdans, dialoog over huiselijk geweld, live muziek van Queen of Soul Yuli Minguel en Movies That Matter presenteert de film Kismet, over de populaire Turkse soap. Theater De Vaillant i.s.m. Stichting Avrasya, Stichting Sarita en Stichting Jemeniyaat.

<https://devaillant.nl/agenda/orange-the-world-wereld-van-vrouwen-111576445?1624>



december

26 Gemeente Midden-Delfland kleurt oranje

Gemeentehuis Schipluiden, 9.00

Op 26 november wordt de vlag gehesen aan het gemeentehuis Schipluiden.

Gemeente Pijnacker-Nootdorp kleurt oranje

Bestuurscentrum, Emmastraat 165, Pijnacker, 19.30 - 21.00

Op woensdagavond 26 november trapt de gemeente Pijnacker-Nootdorp samen met de Soroptimisten de Orange the World campagne feestelijk af. De kick-off staat in het teken van cultuur & jongeren met diverse culturele optredens.

Aanmelden verplicht:

mail naar y.post@pijnacker-nootdorp.nl

27 Orange The World filmvoorstelling inclusief nagesprek

Theater Dakota

www.theaterdakota.nl

Theatervoorstelling 'Geen vaarwel'

Rijswijkse Schouwburg, 20.00 - 22.30

In "Geen vaarwel" brengt theatermaker Naomi Inez een eerbetoon aan haar eigen kunstzinnige, excentrieke moeder en andere vrouwen die zijn omgebracht. Nagesprek door criminoloog Gert Jan Slump. Door Rijswijkse Schouwburg i.s.m. Soroptimistenclub Voorburg-Rijswijk e.o. www.rijswijkse-schouwburg.nl/voorstelling/geen-vaarwel

Soroptimisten op Warenmarkt Delft

10.00 - 16.00

Soroptimisten en het vrouwen In Delft Platform gaan het gesprek met marktbezoekers aan en maken hen erop attent hoe zij medestander kunnen worden. Zij verkopen ook artikelen waarvan de volledige opbrengst naar gaat naar een goed doel gerelateerd aan Orange the World.

29 Soroptimisten in Winkelcentrum Ackershof

Pijnacker - Nootdorp

Soroptimisten gaan in gesprek over Orange the World en halen geld op voor het goede doel.

30 Filmvertoning 'Sorry Baby' inclusief nagesprek

Filmhuis Lumen Delft, 16.40 - 18.40

Kaartjes zijn verkrijgbaar via de website van filmhuis Lumen via onderstaande link of aan de kassa

www.filmhuis-lumen.nl/films/sorry-baby-6095/

01 Webinar: Veilige straten? Eis de raad op!

Online, 19.30 - 21.00

Door Emancipator & UN Women.

Aanmelden: <https://emancipator.nl/event/webinar-veilige-straten/>

02 Soroptimisten in Winkelcentrum de Hoven

10.00 - 16.00

De soroptimisten en het vrouwen in Delft Platform gaan het gesprek aan met bezoekers van winkelcentrum de Hoven in Delft. De volledige opbrengst gaat naar een goed doel gerelateerd aan Orange the World.

04 Koffieochtend 'Koffie en Kunst'

Theater Dakota

Deze dag staat geheel in het teken van vrouwenemancipatie www.theaterdakota.nl/event/koffie-en-kunst/

Deelcirkel Delft, in verbinding na seksueel geweld

Wijkcentrum de Parel, Delft, 19.30 - 21.0

De deelcirkel is een veilige en begripvolle plek voor mensen die seksueel misbruik of seksueel geweld hebben meegemaakt. In een kleine, vertrouwde groep is er ruimte om op een laagdrempelige manier te delen, herkenning te vinden en samen stappen te zetten in herstel.

Deelname is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Meer informatie of aamelden? Scan de QR-code of mail naar Lotgenotenlive@gmail.com



06 Soroptimisten op de Oude Markt Rijswijk

10.00 - 12.00

Soroptimisten delen op de markt in Oud Rijswijk flyers uit en gaan in gesprek over Orange the World

Soroptimisten in Winkelcentrum De Tuinen in Naaldwijk

11.00 - 16.00 uur

De soroptimisten delen geweldmeters uit in winkelcentrum De Tuinen in Naaldwijk en vragen aandacht voor Orange the World.

10 Lezing Christien Brinkgreve – dag van de rechten van de mens

19.30 - 21.00 uur Gymnasium Novum, Voorburg

Christien Brinkgreve wordt geïnterviewd door Suzanna Jansen over het boek "het Beladen huis". Tijdens de avond zal een cheque worden uitgereikt aan stichting Lezen en Schrijven.



Exposities

KOM LANGS!

FEMICIDE – Stichting Open Mind

18 nov – 13 jan 2026 in Den Haag

De expositie is op verschillende plekken in Den Haag te zien en brengt de verhalen van 13 slachtoffers die door hun (ex-) partner zijn omgebracht, verteld door de nabestaanden. De foto's en openhartige verhalen maken de afschuwelijkheden van deze moorden voelbaar en tonen de levenslange impact hiervan op de nabestaanden. Kijk voor de exacte locatie en meer informatie op:

www.stichtingopenmind.nl

HEAR ME – Stichting HEAR ME

24 nov – 11 dec Universiteit Leiden Campus Den Haag, locatie Wijnhaven Den Haag

In de expositie HEAR ME NOW ontmoet je twaalf krachtige vrouwen en twee krachtige mannen die elk hun eigen verhaal delen. Hun levensgrote portretten en persoonlijke verhalen geven een stem aan het taboe rondom seksueel geweld.

Meer informatie: www.hear-me.nl/denhaag-ul

Femicide; de meest voorspelbare moord – Rachelle Jeuring

1 december – The Social Hub Den Haag

De expositie is een plaats delict die het verhaal over femicide in Nederland vertelt. Hierin wordt femicide als term geïntroduceerd en wordt de kijker geconfronteerd met het gevolg van femicide. Daar omheen krijgt de term context door schokkende cijfers, informatie en audio fragmenten. Meer info: www.rachellejeuring.com/work

Silent Scream

25 nov – 10 dec Rijswijk en Zoetermeer.

Kijk op de website of de digitale versie van dit magazine voor de laatste update.

Kunstenares Henriëtte van Gasteren fotografeerde en interviewde ruim 60 mensen die te maken hebben gehad met seksueel misbruik. Vaak op de plaats waar het misbruik ooit plaatsvond. De aangrijpende foto's met verhalen vormen een boek en een reizende expositie: Silent Scream. www.silentscream.nl

Toekomst zonder littekens

24 nov – 10 dec Theater Dakota

'Toekomst zonder littekens' is een krachtige fotocampagne, opgezet door Replace jongerenambassadeurs van GGD Haaglanden. Met deze campagne zetten zij zich in om vrouwelijke genitale verminking (VGV), ook bekend als meisjesbesnijdenis, bespreekbaar te maken en streven zij naar een toekomst zonder deze schadelijke praktijk.

Ben jij werkzaam op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling?

Volg het 1SociaalDomein-kanaal van GGD Haaglanden.
www.giahaaglanden.nl

Een account aanmaken is gratis.

Het platform waar inmiddels bijna 4000 professionals en vrijwilligers uit de regio Haaglanden ervaringen uitwisselen en elkaar vinden met vragen, casuïstiek en dilemma's. Kijk eerdere webinars terug en neem deel aan trainingen, webinars of bijeenkomsten rondom huiselijk geweld en kindermishandeling. Zo versterken we elkaar, blijven we verbonden en leren we van elkaars ervaringen.

Een overzicht van de komende activiteiten:

november

20 **Start 3-Daagse**
Training Aandachtsfunctionaris Huiselijk Geweld, Kindermishandeling en de meldcode 09.00 - 16.30

Dialogotafel Mannenemancipatie in de Zorg
13.00 - 14.30

Webinar De Meldcode en de rol van Veilig Thuis
15:00 - 16:00

Leerlijn stalking fase 2 – ochtend én middagprogramma.
Nog enkele plekken beschikbaar.

25 **Symposium "Wanneer eer over de grens gaat..."**
09.30 - 12.30

27 **Training Leren Signaleren wat de link is tussen huiselijk geweld en dierenmishandeling.**
Door Mendoo, 09.00 - 12.00

28 **Symposium: 'Vroegsignalering van huiselijk geweld onder ongedocumenteerden'**
door Vluchtelingenwerk

december

01 **Bijeenkomst Femicide – controle, obsessies en andere achtergronden van femicide**
Lancering VR-Simulatie 'Is dit liefde?' over de impact van intieme terreur

02 **Training In gesprek met ouders/verzorgers over (vermoedens van) huiselijk geweld en/of kindermishandeling**

09 **Webinar Vrouwen en botsende culturele opvattingen over identiteit, autonomie en familie-er**
14.30 - 16.00

Kijk voor meer informatie en het volledige overzicht op www.giahaaglanden.nl
Heb je vragen?

Mail naar meldcode@ggdhaaglanden.nl
Volg ons ook op LinkedIn:
www.linkedin.com/company/giahaaglanden



GGD
Haaglanden

1 SOCIAAL DOMEIN
Heb jij het antwoord?

Zoek je hulp?

Er zijn veel organisaties die ondersteuning bieden bij huiselijk geweld – voor zowel slachtoffers als plegers. Hieronder vind je een selectie van enkele hulpdiensten en lotgenotenorganisaties. Hulp vragen is belangrijk en je hoeft er niet alleen voor te staan. Neem bij zorgen of twijfel altijd contact op met Veilig Thuis of je huisarts of de lokale hulpverlening; zij kunnen met je meedenken en je helpen bij het vinden van de juiste ondersteuning.



Hulpdiensten

Politie / www.politie.nl

Bij direct gevaar, bel altijd **112**. Landelijke politienummer: **0900-8844**. Gaat het om (een vermoeden van) seksueel misbruik, vraag dan naar de zedenpolitie. Je kunt ook contact opnemen met de wijkagent of langsgaan op het politiebureau.

Veilig Thuis / www.veiligthuishaaglanden.nl

Gaat het thuis niet goed of maakt u zich zorgen om iemand anders? Voor advies en ondersteuning en het melden van huiselijk geweld en kindermishandeling kun je contact opnemen met Veilig Thuis. Telefoon: **0800-2000** (gratis en 24/7 bereikbaar). Je kunt ook gratis en anoniem chatten met Veilig Thuis.

Centrum Seksueel Geweld / www.centrumseksueelgeweld.nl

Het Centrum Seksueel Geweld biedt professionele hulp aan iedereen die een ongewenste seksuele ervaring heeft meegemaakt. Telefoon: **0800-0188**. Ook bereikbaar via chat en via een contact-formulier.

De Luisterlijn / www.deluisterlijn.nl

Medewerkers hebben dag en nacht tijd voor een gesprek. Landelijk telefoonnummer: **088-0767 000**. Ook bereikbaar via chat of e-mail.

De Kindertelefoon / www.kindertelefoon.nl

Ieder kind in Nederland tussen de 8 en 18 jaar (dus tot en met 17 jaar) kan bellen en chatten met De Kindertelefoon. **088-0767 000**. Ook bereikbaar via chat of e-mail.

Mind Korrelatie / www.mindkorrelatie.nl

Heb jij of iemand in je omgeving te maken gehad met huiselijk geweld of andere vormen van geweld en wil je hier anoniem met een professionele hulpverlener over praten? Telefoonnummer: **0900-1450** op werkdagen van 9.00 uur tot 21.00 uur, Chat: op werkdagen van 9.00 uur tot 20.30 uur via mindkorrelatie.nl, Whatsapp: **06-13863803** op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur, E-mail: vragen@wijzijnmind.nl

Stop it now / www.stopitnow.nl

Via een telefonische hulplijn en een chat biedt Stop it Now anoniem, vertrouwelijk en gratis ondersteuning aan iedereen die zich zorgen maakt over zijn of haar seksuele gevoelens en/of gedrag richting minderjarigen. Stop it Now is er ook voor naasten en professionals. Bereikbaar via telefoon **0800-2666436** of via de chat op de website van Stop it now.

Alles Oké? Supportlijn / www.allesoke.nl

Voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar is er de Alles Oké? Supportlijn.

Arosa / www.arosa.nl

Alle diensten die wij leveren hebben hetzelfde doel: onze cliënten ondersteunen bij het herstel van het gewone leven. Wij vangen mensen op die opvang, zorg en/of begeleiding nodig hebben; ook in de thuissituatie. Bel voor hulp en advies **088-5300053**.

Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland / www.slachtofferhulp.nl

Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf of ongeluk. Biedt praktische en juridische adviezen en emotionele steun. Telefoon: **0900-0101**

Hulp voor plegers

Agressie en daarna / www.agressieendaarna.nl

een supportgroep voor lotgenoten die verantwoordelijkheid willen nemen en hun agressie willen leren beheersen.

Carrouselgroep / www.reclassering.nl/carrouselgroep

De Carrouselgroep is gratis en vrijwillig en wordt gegeven door trainers van Reclassering Nederland. Ben jij betrokken bij huiselijk geweld en wil je aan jezelf werken?

Arosa / www.arosa.nl

Voor iedereen die hulp of advies wil bij huiselijk geweld. Alle diensten die wij leveren hebben hetzelfde doel: onze cliënten ondersteunen bij het herstel van het gewone leven.

Wij vangen mensen op die opvang, zorg en/of begeleiding nodig hebben; ook in de thuissituatie, met aandacht voor de pleger. Bel: **088-5300053** of mail via:

aanmeldinghg@kesslerperspektief.nl

• **De Waag / www.dewaagnederland.nl**

We bieden gespecialiseerde zorg voor mensen met grensoverschrijdend of strafbaar gedrag. De Waag heeft behandelingen voor jongeren en volwassenen.

Lotgenotenorganisaties

Stichting Revief / www.revief.nl

Voor mensen die als kind te maken hebben gehad met seksueel misbruik.

Stichting RISE / www.stichtingrise.nl

Landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn.

MenAsWell / www.menaswell.nl

MenAsWell is de Nederlandse Stichting voor mannelijke slachtoffers van seksueel geweld, mishandling grensoverschrijdend gedrag en seksueel misbruik, met de nadruk op LHBTIQ+ mensen.

Federatie Nabestaanden Geweldslachtoffers (FNG) /

www.fngnederland.nl

Belangenbehartiging en lotgenotencontact voor nabestaanden van geweldslachtoffers.

Stichting Het Verdwenen Zelf (HVZ) / www.verdwenenzelf.org

Voor slachtoffers van psychische en emotionele mishandeling.

Academie voor Herstel en Ervaringsdeskundigheid /

www.herstel-ervaringsdeskundigheid.nl

Zet zich in voor volwassen slachtoffers van kindermishandeling en biedt allerlei activiteiten op het gebied van lotgenotencontact aan.

Online hulpverlening

www.verbreekdestilte.nl

Voor mensen die te maken hebben gehad met seksuele intimidatie, misbruik, geweld, aanranding of verkrachting.

www.moms.nl

Website met informatie en hulp voor moeders met een kind uit seksueel geweld, kinderen geboren uit seksueel geweld en hulpverleners.

www.wtfff.nl

Een platform voor en door jongeren, over (online) seksueel misbruik. Lees verhalen van andere jongeren over hoe ze zijn omgegaan met wat er gebeurd is.

www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl

Informatie over huiselijk geweld, waar je terecht kan voor advies en hulp en wat je kan doen als je je zorgen maakt om iemand.

www.qpido.nl

Deze organisatie zet zich in tegen seksueel grensoverschrijdend gedrag bij jongeren. Je kan je aanmelden voor verschillende soorten hulptrajecten.

www.safewomen.nl

Informatie over relaties, partnergeweld en hoe je veiliger kan zijn. Een zoekmachine waarmee je hulp bij jou in de buurt kan vinden. SAFE heeft een forum waar vrouwen die partnergeweld (hebben) ervaren met elkaar kunnen praten.

www.helpwanted.nl

HelpWanted is een organisatie waar je anoniem en laagdrempelig advies kunt krijgen bij online grensoverschrijdend gedrag. Ze helpen je bijvoorbeeld om beeldmateriaal van het internet af te krijgen. Bereikbaar via mail, chat en telefoon (020 - 261 52 75).

www.fier.nl/chat

Anonieme chat voor jongeren die te maken hebben gehad met seksueel misbruik, geweld, pesten en discriminatie.



Voor slachtoffers van huiselijk geweld

- Hulp & informatie
- Bewijs veilig documenteren
- Handsfree opnemen
- Handsfree alarmeren



Voor meer informatie
kijk op **www.evisafe.nl**

Woorden van vrouwen, voor vrouwen

Het vraagt moed om hulp te vragen en de stap te zetten naar veiligheid. Op internationale vrouwendag eerder dit jaar vroegen wij vrouwen naar wat hun superpower was en wat zij aan andere vrouwen willen meegeven die nog in een onveilige situatie zitten zouden willen meegeven. Zij hopen dat hun stem zo een bijdrage levert aan het doorbreken van de cirkel van geweld en laat zien dat een nieuwe start mogelijk is.

JE BENT HET STERKST
ALS JE JEZELF BENT.

JE BENT HET WAARD!

MIJN SUPERPOWER?
BENIM ANNEM

KEER NOOIT TERUG NAAR
HET VERLEDEN. EN ZET DOOR!

GELDOF IN JEZELF, BESCHERM
JEZELF! JE BENT NIET ALLEEN!

JE BENT HET STERKST
ALS JE JEZELF BENT.

KOM VOOR
JEZELF OP!

NOOIT VERGETEN OM OOK VOOR JEZELF
TE ZORGEN, VAN BINNEN EN BUITEN.

JE BENT STERKER
DAN JE DENKT!

Orange the World

REGIO HAAGLANDEN



Actie

Onderteken de medestander pledge

Als we allemaal medestanders zijn, kunnen we samen geweld tegen vrouwen en meisjes de wereld uithelpen. Met het ondertekenen van de medestander pledge geef je aan dat ook jij je wilt inzetten om geweld tegen vrouwen en meisjes te bestrijden, als vrouw of man, als professional of omstander, als vriend, buur of collega.

De pledge bestaat uit onderstaande vijf punten:



Petitie

Teken de petitie: Gemeenten aan zet!

Ik verzoek mijn gemeente om beleid tegen gendergerelateerd geweld op te nemen in het komende college-akkoord. Met in ieder geval aandacht voor:

- ☐ Preventie van geweld, waarbij mannen en jongens worden betrokken
- ☐ Toegankelijke hulp en opvang van slachtoffers van geweld
- ☐ Een integrale aanpak van straatintimidatie
- ☐ Bestrijden van geweld tegen specifieke groepen, zoals LHBTI+personen



Wil je meedoen en de petitie ondertekenen?
Scan de QR-code of ga naar
www.orangetheworld.nl/petitie-gemeente

