

Samenvatting van de Volksgezondheid Toekomst Verkenning (VTV) 2024

Wat komt er op ons af?

Hoe staan we ervoor?

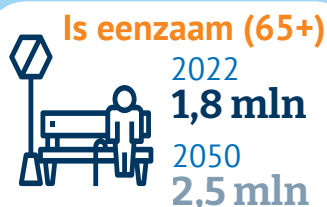
Wat komt er op ons af?

Het RIVM blikst elke 4 jaar vooruit op ontwikkelingen in volksgezondheid en zorg. De VTV ([link](#)) beschrijft 5 grote opgaven op weg naar 2050. Deze pagina geeft beknopt de landelijke cijfers weer. Op de volgende pagina staan die van uw gemeente.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

De levensverwachting stijgt van **82 jaar** in 2022 tot **86,5 jaar** in 2050. De **grijze druk** (aantal 65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is 34,9% in 2024.



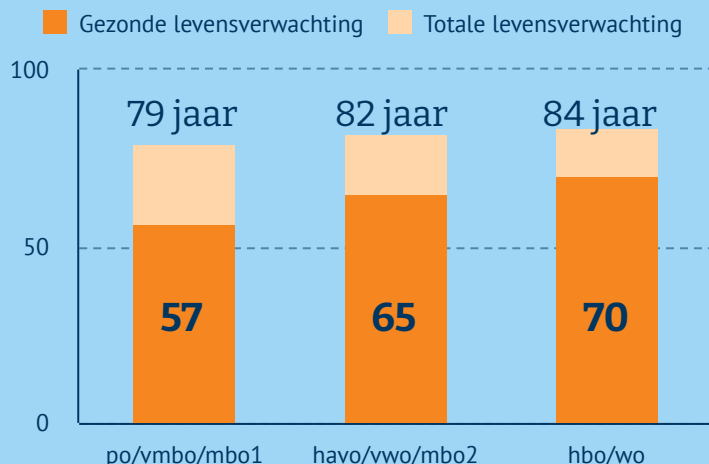
65+

2024: 3,7 mln
2050: 4,8 mln



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken

Er zijn momenteel grote verschillen in **gezonde levensverwachting** al naar gelang opleidingsniveau, wat extra vraag naar zorg oplevert.



Matig tot slecht ervaren gezondheid (volwassenen), uitgesplitst naar opleidingsniveau:



po/vmbo/mbo1 **41%** havo/vwo/mbo **26%** hbo/wo **18%**

3. Investeren in gezonde jeugd



27% psychische klachten

12-18 jr (2023)

Overgewicht neemt sterkst toe bij jongere generaties: de meerderheid zal op volwassen leeftijd in 2050 overgewicht zal hebben.



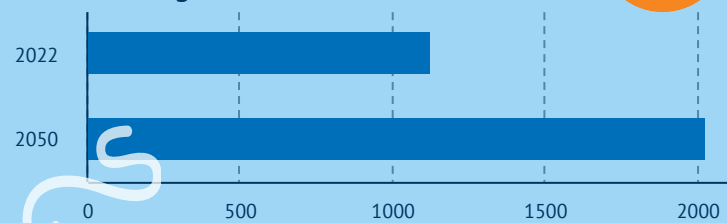
2022 **40%**
2050 **59%**



15% van 12-18-jarigen beweegt dagelijks ≥ 1 uur (2023)

4. Omgaan met druk op zorg

Zorguitgaven o.b.v. demografie en overige ontwikkelingen



Hiervan gaat **61,8 miljard** naar **ziekenhuiszorg**

Aantal 75+ ouderen dat **mantelzorg** nodig heeft, **verdubbelt** in 2050 t.o.v. 2022, terwijl aantal mensen dat mantelzorg kan geven afneemt. Momenteel zijn er t.o.v. elke persoon van 85+, **14 personen** (50-74 j) die **potentieel mantelzorg kunnen geven**. In 2050 daalt dit naar **5 personen**.

5. Aanpakken gezondheidsgevolgen klimaatverandering

We krijgen te maken met extremer weer. O.a. **hittegolven** hebben impact op gezondheid en welbevinden, voornamelijk bij de oudere bevolking. Daarom is er behoefte aan meer **groen** in de **leefomgeving**.



Door warmer klimaat meer **muggen** die **infectieziekten** overbrengen in ons land. Dit vormt voornamelijk een risico voor zwakkeren en ouderen.

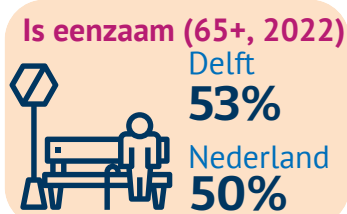
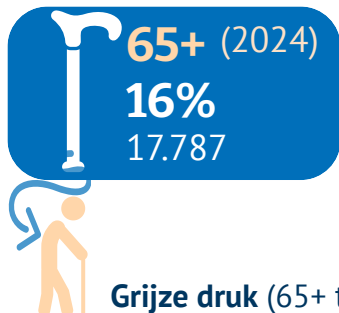
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Delft ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Delft **109.577 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **124.500 à 126.802 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen iets lager dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **25%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **61 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **81 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

Delft 72%	Nederland 70%
------------------	----------------------

Regio Haaglanden* 75%	Van de mensen die geén moeite hebben met rondkomen
------------------------------	--

44%	Van de mensen die moeite hebben met rondkomen
------------	---

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



16%
Beweegt dagelijks ≥ 1 uur



Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)	
DKTP 89%	BMR 90%

WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

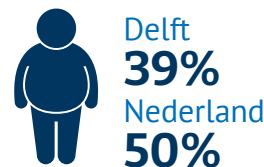
4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)



Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



Delft 8%	Nederland 13%
is mantelzorger	



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+, cijfers uit 2020 en 2023)



Delft 27%	Haaglanden 20%
------------------	-----------------------

vindt onvoldoende verkoeling binnen- en buitenshuis bij warmte

Delft 5,3	Nederland 4,6
------------------	----------------------

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten



Delft 19%	Haaglanden 15%
------------------	-----------------------

vindt groen belangrijk én vindt dat er onvoldoende groen is in de buurt

Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

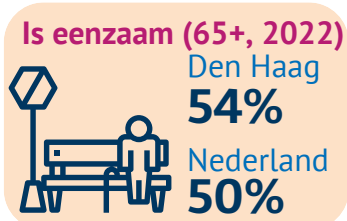
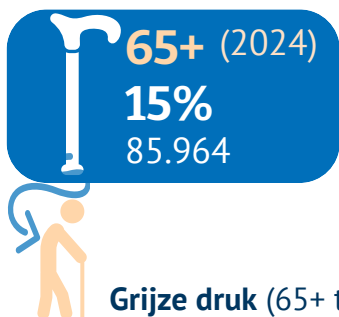
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Den Haag ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Den Haag **566.221 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **664.178** à **725.600 inwoners in 2050**.

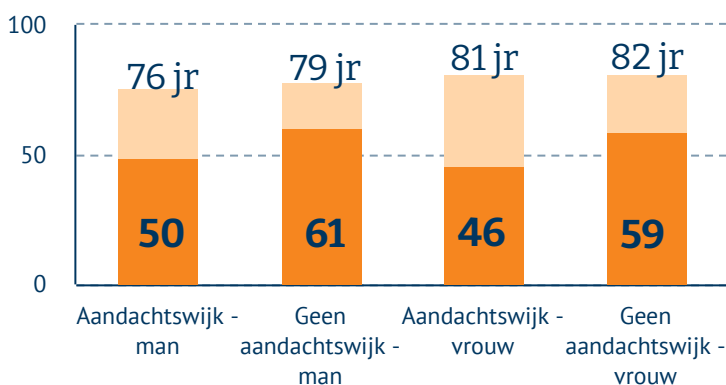


Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **24%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

Gezonde levensverwachting Totale levensverwachting



Ervaart gezondheid als (zeer) goed

Den Haag

74% Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

42% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



14% Beweegt dagelijks ≥ 1 uur



Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **81%** BMR **83%**

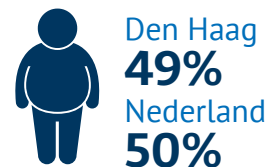
WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



Den Haag **12%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+, cijfers uit 2020 en 2023)

Den Haag Haaglanden

23% **20%** vindt onvoldoende verkoeling binnen- en buitenshuis bij warmte



Den Haag Nederland

5,1 **4,6** **Gezondheidsschade** door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten



Den Haag Haaglanden

18% **15%** vindt groen belangrijk én vindt dat er onvoldoende groen is in de buurt



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

Gemeente Leidschendam-Voorburg

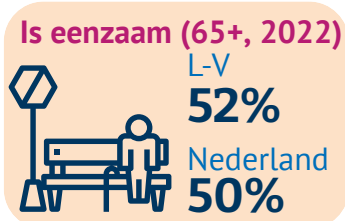
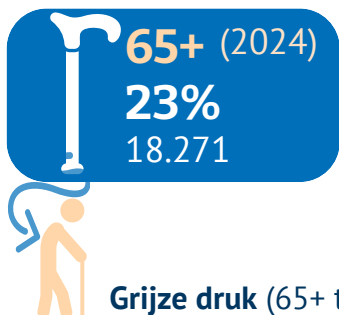
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Leidschendam-Voorburg ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Leidschendam-Voorburg **78.229 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **80.800 à 84.953 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen iets hoger dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **42%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **63 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **82 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

L-V **72%** Nederland **70%**

Regio Haaglanden* **75%** Van de mensen die **géén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



18% Beweegt dagelijks ≥ 1 uur

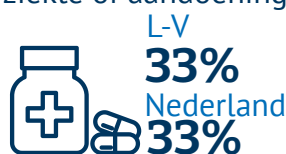


Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **90%** BMR **92%**

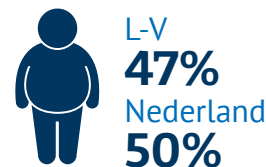
WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



L-V **14%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



L-V **26%** Haaglanden **29%**
vindt onvoldoende verkoeling buitenshuis bij aanhoudende warmte (2020)

L-V **5,1** Nederland **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

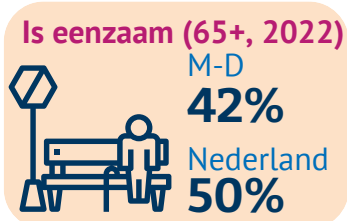
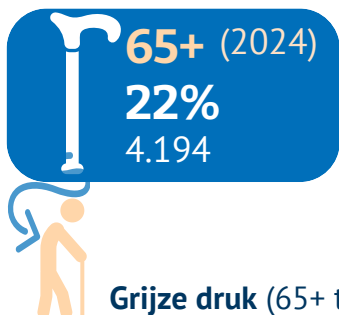
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Midden-Delfland ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Midden-Delfland **19.377 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **19.736 à 20.100 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen iets hoger dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **39%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **67 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **84 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

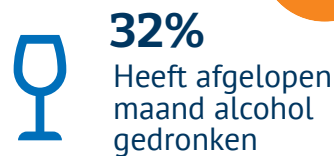
M-D **77%** Nederland **70%**

Regio Haaglanden* **75%** Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



Vaccinatiegraad op 10-jarige leeftijd
DKTP **79%** BMR **79%**

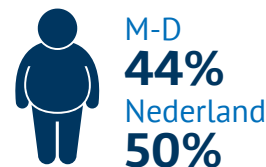
WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



M-D **14%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



M-D **17%** Haaglanden **29%**
vindt onvoldoende verkoeling buitenshuis bij aanhoudende warmte (2020)

M-D **4,9** Nederland **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

Gemeente Pijnacker-Nootdorp

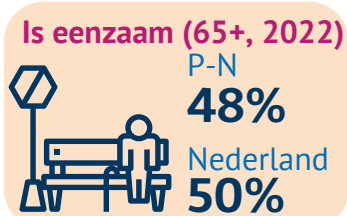
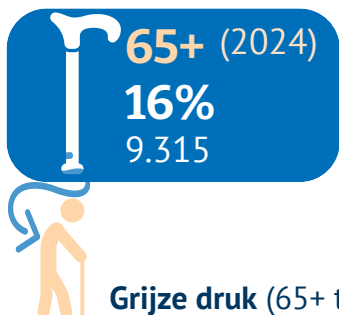
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Pijnacker-Nootdorp ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Pijnacker-Nootdorp **57.932 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **59.600 à 61.761 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen iets lager dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **28%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **64 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **84 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

P-N **74%** Nederland **70%**

Regio Haaglanden* **75%** Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



15% Beweegt dagelijks ≥ 1 uur

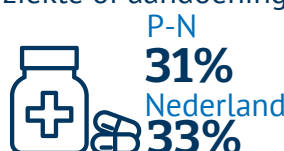


Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **91%** BMR **92%**

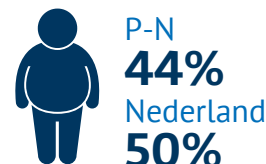
WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



P-N **14%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



P-N **22%** Haaglanden **29%**
vindt onvoldoende verkoeling buitenshuis bij aanhoudende warmte (2020)



P-N **4,9** Nederland **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

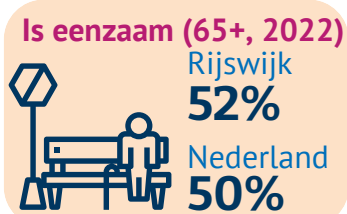
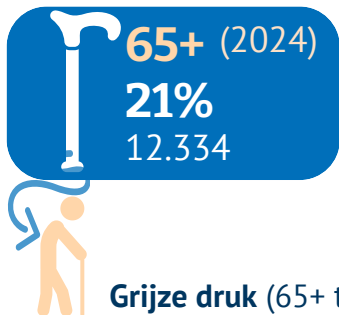
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Rijswijk ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Rijswijk **59.642 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **82.000 à 85.255 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen iets hoger dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **36%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **61 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **81 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

Rijswijk **68%** Nederland **70%**

Regio Haaglanden* **75%** Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



14% Beweegt dagelijks ≥ 1 uur



Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **87%** BMR **88%**

WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)



Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



Rijswijk **12%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+, cijfers uit 2020 en 2023)



Rijswijk **30%** Haaglanden **29%**
vindt onvoldoende verkoeling buitenshuis bij aanhoudende warmte (2020)

Rijswijk **5,2** Nederland **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

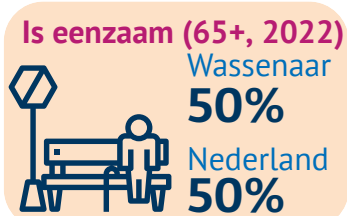
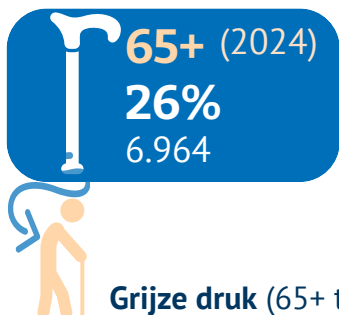
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Wassenaar ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Wassenaar **27.100 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **27.100 à 29.515 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** liggen hoger dan gemiddeld in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **50%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **64 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **82 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

Wassenaar **73%** Nederland **70%**

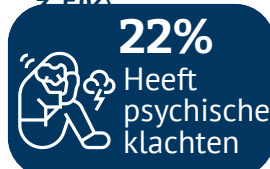
Regio Haaglanden* **75%** Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)

In Wassenaar **roken** 2x meer jongeren dagelijks dan landelijk (**7,9%** t.o.v. **3,9%**)



30% Heeft afgelopen maand alcohol gedronken

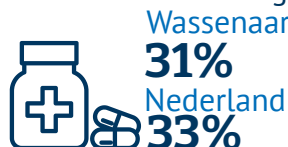


Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **87%** BMR **89%**

WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening



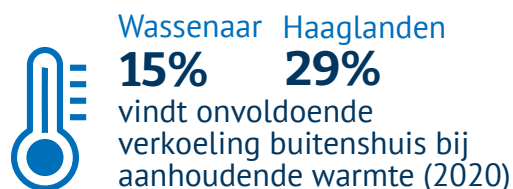
Heeft overgewicht



Wassenaar **14%** Nederland **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



Wassenaar **4,5** Nederland **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

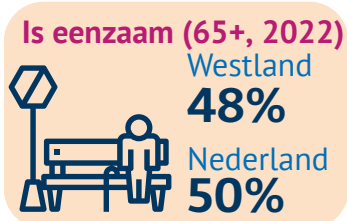
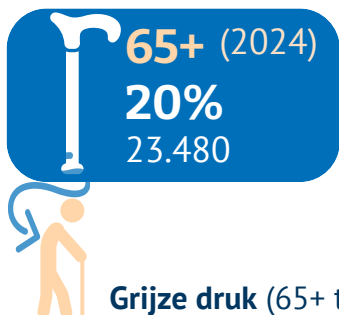
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Westland ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Westland **115.941 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **142.363** à **143.400 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** zijn ongeveer gelijk aan het gemiddelde in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is 35%



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is 63 jaar, t.o.v. een **levensverwachting** van 83 jaar.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

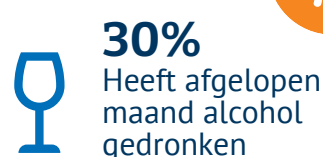
Westland	Nederland
73%	70%

Regio Haaglanden*
75%
Van de mensen die geén moeite hebben met rondkomen

44%
Van de mensen die moeite hebben met rondkomen

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)	
DKTP	BMR
91%	92%

WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van >90% en >95% voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

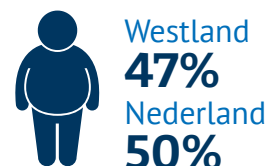
4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)



Heeft een langdurige ziekte of aandoening



Heeft overgewicht



Westland	Nederland
13%	13%
is mantelzorger	



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



Westland	Haaglanden
22%	15%

vindt groen belangrijk én vindt dat er onvoldoende groen is in de buurt (2020)



Westland	Nederland
4,7	4,6

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

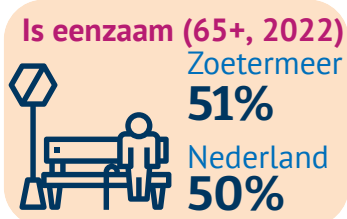
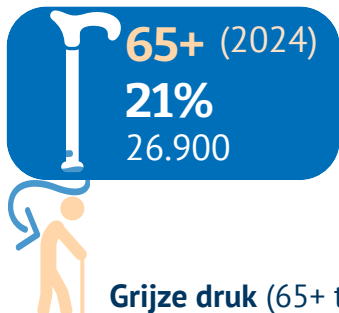
Hoe staan we ervoor?

Dit is hoe gemeente Zoetermeer ervoor staat aan de hand van de 5 opgaven uit de VTV.



1. Beter voorbereid zijn op verdere vergrijzing

In 2024 heeft Zoetermeer **128.434 inwoners**. Naar verwachting groeit dit aantal door tot **ongeveer 155.300 inwoners in 2050**. Het percentage 65+ inwoners en de **grijze druk** zijn ongeveer gelijk aan het gemiddelde in Nederland.



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64-jarigen) is **37%**



2. Gezondheidsachterstanden aanpakken (18+, cijfers uit 2022)

De **gezonde leeftijdsverwachting** is **59 jaar**, t.o.v. een **levensverwachting** van **82 jaar**.

Ervaart gezondheid als (zeer) goed

Zoetermeer Nederland
66% **70%**

Regio Haaglanden*
75% Van de mensen die **geén moeite** hebben met **rondkomen**

44% Van de mensen die **moeite** hebben met **rondkomen**

* Om te laten zien dat er over het algemeen **grote verschillen** zijn tussen mensen die wel of geen **moeite** hebben met **rondkomen**, kijken we naar deze uitsplitsing op regio niveau.

3. Investeren in gezonde jeugd (12 t/m 18 jaar, cijfers uit 2023)



20% Beweegt dagelijks ≥ 1 uur



Vaccinatiegraad zuigelingen (2 jaar)
DKTP **89%** BMR **89%**

WHO adviseert een algemene **vaccinatiegraad** van **>90%** en **>95%** voor BMR. Vanwege de **kwetsbaarheid van zuigelingen** is een te lage vaccinatiegraad extra gevaarlijk.

4. Omgaan met druk op zorg (18+, cijfers uit 2022)

Heeft een langdurige ziekte of aandoening
Zoetermeer



Heeft overgewicht



Zoetermeer **55%** Nederland **50%**

Zoetermeer Nederland
13% **13%**
is mantelzorger



5. Aanpakken gezondheidsgevolgen van klimaatverandering (18+)



Zoetermeer Haaglanden
27% **29%**

vindt onvoldoende verkoeling en buitenshuis bij aanhoudende warmte (2020)

Zoetermeer Nederland
4,9 **4,6**

Gezondheidsschade door luchtvervuiling uitgedrukt in meegerookte sigaretten (2023)



Meer cijfers vindt u op www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl