

Frisse waterrecepten

Water, water, water... Eigenlijk het meest gezonde en natuurlijke drankje wat er bestaat. Doe je er nog wat fris fruit doorheen, dan ziet het er leuk uit en het krijgt ook nog eens een lekker smaakje. Wij zetten een paar lekkere waterrecepten voor je op een rij. Drinken maar!

aardbei 1 tot 1,5 liter water
citroen 2 citroenen
basilicum 5 aardbeien
3 takjes basilicum



citroen 1 tot 1,5 liter water
sinaasappel 2 citroenen
grapefruit 2 sinaasappels
2 grapefruits



citroen 1 tot 1,5 liter water
munt 2 citroenen
limoen 2 limoenen
3 takjes verse munt



watermeloen 1 tot 1,5 liter water
munt 10 stukjes
watermeloen
3 takjes verse munt



komkommer 1 tot 1,5 liter water
munt 1 komkommer
3 takjes verse munt



framboos 1 tot 1,5 liter water
bramen frambozen
bessen bramen
bessen bessen

