

Op weg naar een gezonde en weerbare generatie 2040

Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het Integraal Zorgakkoord (IZA) zijn beide gericht op het verbeteren van de gezondheid van mensen in Nederland. GALA heeft als doel om in 2040 een gezonde generatie te bereiken, waarbij mensen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving met een sterke sociale basis. Gemeenten kunnen op basis van dit akkoord een lokale aanpak ontwikkelen voor gezondheid, sport en bewegen, en sociale basis. IZA heeft als doel om goede zorg betaalbaar en beschikbaar te houden en zet hiervoor onder andere in op gezond leven en preventie. Een regionale preventieinfrastructuur is onderdeel van deze aanpak. Samen streven GALA en IZA naar een gezonde toekomst voor iedereen in Nederland.

Gezondheid bevorderen en kosten beheersbaar houden

Net als veel andere landen wordt Nederland geconfronteerd met grote uitdagingen op het gebied van gezondheid en zorg. Enerzijds neemt de vraag naar zorg toe, onder andere door de vergrijzing en de toename van chronische ziekten. Anderzijds stijgen de kosten van de gezondheidszorg, waardoor het belangrijk is om de zorg zo efficiënt mogelijk in te richten. GGD Haaglanden ziet dat de gezondheidsverschillen ook in de regio Haaglanden toenemen: niet iedereen heeft gelijke kansen op een goede gezondheid. Dat is niet alleen een persoonlijk,

maar ook een maatschappelijk probleem. Een slechte gezondheid leidt tot hoge maatschappelijke kosten en sociale scheidslijnen. Met het IZA en het GALA werken zorgorganisaties, gemeenten, zorgverzekeraars en de GGD in regio Haaglanden samen aan het tegengaan van gezondheidsachterstanden en het beschikbaar houden van goede zorg voor iedereen. Als voorvechter van gelijke kansen op een goede gezondheid is de GGD de onafhankelijke, transparante regionale wegwijzer voor gelijke gezondheidskansen.

Kennis en advies

Sinds jaar en dag heeft de GGD een belangrijke wettelijke rol in het verzamelen van data en het verschaffen van inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking. Daarnaast adviseert de GGD over zinvolle gezondheidsbevorderende interventies.

Met inzet van effectieve interventies, het gebruik van relevante data, het toepassen van een integrale aanpak en focus op doelgroepen waar achterstanden zijn, kan nu en in de toekomst goed onderbouwd en resultaatgericht gezondheidsbeleid gemaakt worden. Op basis hiervan kunnen gemeenten de gezondheid van hun inwoners bevorderen en tegelijkertijd de kosten van de gezondheidszorg beheersbaar houden. De GGD heeft de kennis en expertise om gemeenten hierbij te ondersteunen. Met actuele kennis en ervaring op het gebied van onder andere gezondheidsbevordering, sport en bewegen en gezonde leefomgeving. De GGD helpt gemeenten effectieve preventie maatregelen te nemen en zo een gezonde leefomgeving te creëren voor hun inwoners.

Regie en coördinatie

In overleg met de gemeenten kan de GGD aanvullend onderzoek doen om inzicht te krijgen in de gezondheidssituatie en om gericht beleid te kunnen ontwikkelen. Daarnaast kan de GGD in een gemeente een regie of coördinatierol op zich nemen bij de uitvoering van activiteiten die voortkomen uit GALA en IZA. Ook kan de GGD adviestrajecten bieden bij omgevingswet gerelateerde onderwerpen. Op regionaal niveau neemt de GGD de verantwoordelijkheid op zich voor coördinatie van kansrijke start, voorkomen van overgewicht, valpreventie en het creëren van een gezonde leefomgeving. Voor de eerste twee onderwerpen in samenwerking met de JGZ.