

15 voordelen van buitenspelen

- 1 Meer bewegen
- 2 Motoriek ontwikkelen
- 3 Creatief worden
- 4 Leren oplossingen bedenken
- 5 Kinderen leren samen spelen
- 6 Goed voor de taalontwikkeling
- 7 Leren door te proberen
- 8 Sterker lijf
- 9 Vrolijker
- 10 Minder snel ziek
- 11 Risico's leren inschatten
- 12 Goed voor de ogen
- 13 Gratis plezier
- 14 Beter slapen
- 15 Minder stress



**Bewegen
ontdekken
en groeien**

15 voordelen van buitenspelen

- 1 Meer bewegen
- 2 Motoriek ontwikkelen
- 3 Creatief worden
- 4 Leren oplossingen bedenken
- 5 Kinderen leren samen spelen
- 6 Goed voor de taalontwikkeling
- 7 Leren door te proberen
- 8 Sterker lijf
- 9 Vrolijker
- 10 Minder snel ziek
- 11 Risico's leren inschatten
- 12 Goed voor de ogen
- 13 Gratis plezier
- 14 Beter slapen
- 15 Minder stress



**Bewegen
ontdekken
en groeien**