



**DRINK
WATER**



**KOM IN
BEWEGING**



**FIT en
GEZOND,**

***doe je
mee?***

**EET ELKE DAG
GROENTE en
FRUIT**



**GA OP TIJD
SLAPEN**



GGD
Haaglanden

 **Centrum
Jeugd & Gezin
Den Haag**

gezondgewicht@ggdhaaglanden.nl