



GGD

Amsterdam

# Vaccinatie- angst

## Haagsche Praat

Lucas Stuurman

Jeugdarts GGD Amsterdam

Aios Maatschappij en Gezondheid



En dan?

- Tijdgeest
- Werkgroep
- Doelstelling
- Preventie
- Vaccinatiecampagnes

# XXX Tijdgeest

- Druk, druk, druk
- (Jeugd) artsen tekort
- Ziekte en uitval
- Toename angst onder kinderen
  - Corona
  - Opvoedstijlen
  - Multicultureel
- Toename aantal vaccinaties in het RVP (bv. HPV bij jongens)
- Een duidelijke benadering/ werkwijze zal tijd opleveren

# Werkgroep Veilig en Vertrouwd Vaccineren

- Bijtincident
- Werkgroep aantal artsen Speciaal Onderwijs
- 3 artsen en 3 verpleegkundigen
- Webinar
- Enthousiast !



## Doelstelling

- Elke medewerker van de GGD kent de basistechnieken om kinderen/ mensen beter te begeleiden tijdens een vaccinatie en zet deze technieken bewust in.
- Geen kinderen meer onder dwang vaccineren
- Bewustwording van je eigen grenzen
- Olievlek



# Preventie

- Webinars
- Briefing bij vaccinatiecampagnes
- Expertteams
  - Tijdens campagnes op speciaal vaccinatiepunt
  - Speciaal vaccinatiespreekuur (wijk)
- Training / cursus (PROSA)
  
- Communicatie
  - Brief (al van 12 naar 4 x p woord gegaan!)
  - Centraal of direct telefoonnummer
  - Bijlage werkinstructie aangepast



# Het Gilhok

- Vaccinatiecamp  
– Inrichting
- Heel druk
- Toolkit
- Afhandeling





## Praktische tips

- Vermijdt zo veel mogelijk het P - Woord!!! (Prik)
- 
- Benoem gedrag wat je graag wilt zien:
- *Houd je armen ontspannen*
- Positief taalgebruik
- *Je zal verbaasd zijn hoe snel het klaar is*
- *Als je stil blijft zitten help je ons*
- *Dit medicijn beschermt je*
- 
- Uitademen ontspant
- 
- Afleiding (om uit hyperfocus te komen)
- *Beweeg je linker teen*
- Mooie herinnering
- Filmpje, liedje, dansje etc.
- Aankleding (poster/ pop it , bellenblaas etc)
- Na afloop 1 ding benoemen wat goed is gegaan
- Niet aftellen maar iets anders afspreken